



ねっちゅうしょうたいさく

熱中症対策をしましょう

5月になり、気温もぐんぐん高くなっています。今年も暑い夏が予想されます。この時期から熱中症対策が必要です。下にお知らせします。

- ① 早寝早起き朝ご飯の基本的生活習慣をする
 - ② 運動や入浴をして暑さに体をなれるようにする
 - ③ 水分、塩分をこまめに補給する。
 - ④ 自分の体調を知り、無理をしない。
- 学校でも、水筒を準備していただければ助かります。



健康診断実施中のお知らせです。

本日まで、歯科検診と内科検診、検尿検査が終了しています。結果は、受診が必要なご家庭へ、受診カードを配付しておりますので病院受診をお願いします。また、検診終了毎に「健康のあしあと・歯と口のカルテ」でもお知らせしております。ご確認ください。下に眼科検診、耳鼻科検診の日程をお知らせします。

○検査項目と日程・準備物

- ① 眼科検診・・・6月19日(金) | 3時30分～・眼鏡(眼鏡使用者)
- ② 耳鼻科検診・・・6月23日(火) | 3時30分～・耳掃除

本日、内科検診、尿検査の結果を記入した「健康のあしあと」をお配りしています。ご確認ください

ただし、5月22日(金)までに学校へ持って来てください。