

☆なかばるすこやか2☆



令和7年5月30日
NO. 2 文責：若宮

6月は歯の健康週間があります。

5月22日(木)に歯科検診を実施しました。下に学年別むし歯保有者数を記載しました。専門医受診が必要なご家庭には、受診カードを配布しておりますので早めの受診通院をお願いいたします。また、成長のあしあと(健康診断の結果)につきましては、6月の検診(6月10日心電図検診、6月12日内科検診、6月20日眼科検診)終了後、23日の週に配付いたします。ご覧になりましたら、その週に学校にお返してください。

学年・むし歯有無	むし歯有	むし歯無
1年	1名	2名
2年	1名	2名
3年	2名	0名
4年	2名	0名
5年	2名	0名
6年	2名	0名

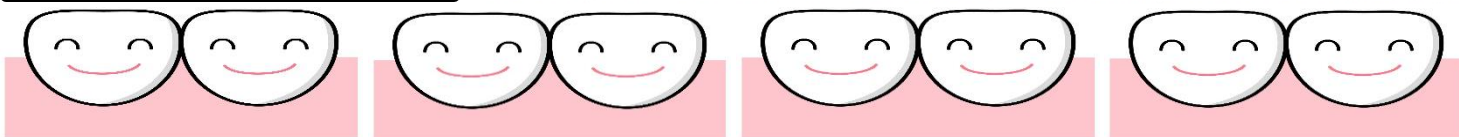
歯垢の正体は？

みなさんの口の中にはいろんな細菌(常在菌)が住んでいます。むし歯菌のような悪い菌もいます。細菌が歯にくっくと、そこにほかの細菌が集まってきて白いネバネバの塊になります。これが歯垢。たった1mgの歯垢に、なんと約1~2億個も細菌がいるとも言われています。



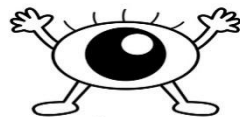
歯垢を落とすには？

歯垢は時間が経てば経つほどむし歯や歯周病などのトラブルを起こしやすくなります。こまめに洗い落とさないといけません。水に溶けず、歯にべったりとくっついてるので、うがいではとれません。歯ブラシを使った歯みがきが必要なのはこのため。みがき残しがあるとそこにまた細菌がくっついてしまいます。届きにくい場所はフロスも使って、すみずみまでいい歯みがきを。



6月10日は子どもの目の日

日本眼科医会が2023年に「6歳で視力1.0を育もう」という願いを込めて決められました。本校でも、視力1.0未満の児童は、下の表の通りです。専門医受診が必要なご家庭には、受診カードを配付しておりますので、早めの病院受診、通院のご協力を宜しくお願いいたします。



学年・指標	1.0以上	0.9~0.7未満	0.7~0.3未満	0.3以下
1年	3名	0名	0名	0名
2年	3名	0名	0名	0名
3年	4名	1名	3名	0名
4年	6名	1名	1名	0名
5年	1名	1名	3名	0名
6年	3名	2名	2名	0名

※眼鏡使用者それぞれの指標に含みます

人間は、目から80%の情報を得ることができています。視力が低下するということは、その情報を得にくくなる事になります。もちろんめがねなどをしようすれば得ることができます。多くの情報を得るためにも、1.0未満のご家庭は、早期の受診を宜しく願います。