

# はぐくむ



中原小保健 2016.09.20

## 朝ごはん紹介 ゆうきくん



くまもとキッズウィーク期間中、朝ごはんのチェックに色をつけながら、「ぼくはパンだけけど他のみんなはごはん。」「手作りのパンおいしい!」「お父さんは、朝は忙しい。」とか教えてくれていました。

「見たいなあ・・・」と呟いたのを聞いてくれていたんだね。お母さんが写真をくれました。ありがとうございます!

こうやくんの登校取材したとき、三角店で、ゆうきくんがお母さんに送ってもらっているところに会えました。

朝ごはんを食べてから、毎日集合場所まで送ってくれているんですね。学校を通り過ぎでの集合場所です。「少しでも歩かせたいから!」という思いに、心から拍手です。

毎日、朝の光をあびながら、友だちとお話、すれちがう方とあいさつ、徒歩を経験しているとしていないではずいぶん脳やからだ、人間関係がかわりますからね。

来年度は、妹さんも入学します!楽しみです。



9月15日(木)

「食育の日」に会食をして、「おはしでまめつかみ」をしました。

←おはしのにぎり方説明

??さんだれのおみそ汁でしょうか?



具は、「じゃがいも、大根、人参、玉ねぎ、インゲン豆、なす、とうふ、オクラ」が入っています。

おみそ汁は夕食に作り、朝のおみそ汁用に、こうしてうつしておくそうです。↑



夕ごはんの、おみそ汁以外のメニュー↑  
和牛とお野菜の炒め物、とうふオクラ添え、生野菜サラダ。赤ピーマンは学校の畑でとれたて!(甘くておいしかったそうです) カラー映像と答え(これを作った人)は、ホームページでご確認ください!