



# ぎんなん

中原小だより（中原小校長室）  
第6号  
H29.8.28

## 空きビン回収お世話になりました

8月19日（土曜日）に空きビン回収を行いました。早朝からたくさんの保護者のみなさん、そして子ども達に御協力いただき本当にありがとうございました。



天気に恵まれというか良すぎる天気で、朝にもかかわらず汗びっしょりになりながらの作業でした。

以前ある学校で資源回収を行ったときは、アルミ缶の回収も行っていたので、ビン類が少なくアルミ缶が多かったような気がしました。

しかし、中原小の空きビン回収はたくさんの空きビンが回収され、昔我が子の資源回収のときもビンが多く、大変だったことを思い出しました。

集まった収益は、PTA活動や子ども達の教育活動の補助として活用させていただきますので、次回の空きビン回収も御協力をよろしくお願いします。

## セカンドステージ始まり

もう夏休みは終わりました。（もっと欲しいという人もいるかも知れませんが）1日も早く学校の生活リズムに戻してください。

以前ある学校給食の研修会に参加したとき、講師の先生の話で、あらためて『早寝、早起き、朝ご飯』の重要性を認識させられたことがあります。

朝ご飯をきちんと食べさせてください。パン1枚とか、牛乳など飲み物だけではいけません。食べ過ぎるのはいけません、ちゃんとおかずを食べさせてください。講師の先生の話では、ご飯と箸が立つくらい具が入った味噌汁がいいそうです。

朝きちんと食べないと勉強に影響が出ます。おなかが減っていると集中力が出ないだけでなく、いろいろな面で影響があるそうです。最近の研究では、朝ご飯を毎日食べている子どもの方が食べていない子どもより学力が高いことがわかっています。学力だけでなく、健康面でも健全な育成のため、朝ご飯をきちんと食べさせてください。

セカンドステージは、すぐに運動会があります。

毎日運動会の練習で、体力的にもきつくなると思います。しっかり朝ご飯を食べて、運動会を乗り切りましょう！

