



第2・3ステージを振り返って

150周年記念式典(inぎんなん祭)をはじめ、第2・3ステージは、無事に様々な行事が実施できました。行われた行事に「自分で考えて参加」していた子どもたちの姿を見ることができました。自分で考えて行動することは、何も考えずに参加することに比べ、「新しい発見や自分なりの工夫」があったはずで、これを大事にしてほしいと思います。新しい発見や工夫は児童の皆さんのいろんなことに対応する力や協働する力などを伸ばすことにもつながります。変化の激しい時代です。児童の皆さんに、これからも「自分で考える」ことをしっかり意識して生活して欲しいと思っています。

◇目標達成のヒントに・・・

大リーグ(野球)で、今年も注目された大谷選手が、目標を達成するために、目標達成シートを作っていた話は有名です。目標達成シートは9マス×9マスからなるもので、一番叶えたい目標を中央に置き、そのまわりに、その目標を達成するために必要な要素を8つ書き出します。そして外枠にこれら8つの要素を成し遂げるために必要な8つの項目(スモールステップ[細分化された目標])を書き込んでいくものです。このシートを作る目的は、目標を達成するためには、「何が必要か」、そして必要なことをやり遂げるためには「自分は何をすべきか」を考え、可視化することです。このシートを作成すると自分が今後やるべきことが明確になり、目標達成までの道筋が見え、具体的で効率的な行動につながりやすいメリットがあります。また、一番叶えたい目標を達成するためスモールステップを達成していく体験を積み重ねると、成功体験が積み上げられ、やる気もあがり、最終目標に近づいていくことにもつながります。新年を迎えるにあたり、目標をたてる子どもたちも多いと思います。目標達成シートを使ってみてはどうでしょうか。

スタミナ	可動域	夜7時以降	強化	開かない	コントロールをする	前リリ
目標達成シート						
はっきりとした目標を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸まわ
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可貴
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウボーイ増や
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	運落差のカー
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレ同じフで役

◇子どもたちの活動から

◎持久走大会

12月13日(金)持久走大会を実施しました。この日におけ、始業前の自主的な体力作りにも力が入っていました。全校児童が完走したことに感心する当日でした。



◎PTAレクリエーション

持久走大会の午後は親子PTAレクリエーションでした。保護者の皆さまが真剣に子どもたちの相手をしてくださったことで、子どもたちには笑顔があふれていました。すがすがしい光景でした。



◎書写指導

12月19日(木)、本校の保護者の河津さんをお迎えし、書写の指導をしていただきました。子どもたちの良さを引き出しながら指導していただいたので、楽しく書写に取り組む子どもたちの姿を見ることができました。



◇整理収納について

年末は整理収納をされる方も多いのではないのでしょうか。整理収納アドバイザーの知人から、整理収納は「何が必要で、何がいらなかなど、自分で何が大切かを決めることにもなる。ひいては自分の心(気持ち)の整理にもつながる」と聞いたことがあります。私自身、年末に我が家の整理収納を行い、落ち着いた年末年始につなげたいと思っています。児童の皆さんも、冬休みに整理収納をしてみてはいかがでしょうか。

※保護者の皆さまには、今年1年、学校へのご協力、本当にありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。良いお歳をお迎えください。