



ぎんなん

中原小だより（中原小校長室）
第20号
H30.8.27

セカンドステージ始まり

いよいよ夏休みも終わり、前期後半（セカンドステージ）が始まりました。

今年の夏は、例年以上に暑い日が続きました。ニュースでは気温が40℃を越すところも報道されていました。ご家庭でもエアコン等使用されたのではないかと思います。

夏休み中にいろいろな研究会等で、県内の先生方から「阿蘇は涼しがる？」とよく言われました。確かに40年ほど前は、車で立野の坂を上ってくるとエアコンも止めて窓を開ければ、涼しい風が吹いてきました。でも今は……。

セカンドステージが始まり、すぐに運動会の練習が始まります。昨年も言いましたが、1日も早く学校の生活リズムに戻してください。夏休み中のゆったりした生活リズムのままだと運動会の練習について行けません。「ぎんなん」18号では『早起き、朝ご飯、早寝』と言いましたが、夏休み中はラジオ体操で『早起き』はできていたと思います。ただ、『早寝』ができていたか心配です。

また『朝ご飯』をきちんと食べてきてください。菓子パンや飲み物だけではいけません。ある程度の量を食べさせてください。熱中症予防の面からもある程度の塩分も必要かもしれません。やっぱりご飯とたっぷりの具が



入った味噌汁がいいんじゃないでしょうか？

朝きちんと食べないと、運動会の練習だけでなく、おなかが減っていると集中力がなくなり、学習面でも影響が出ます。しっかり朝ご飯を食べて、運動会を乗り切りましょう！

また運動会の練習時間については、朝早く1時間目からすることも考えましたが、まずは朝、子どもたちの健康観察をしっかりとしてから行うことにしました。

それから各自水筒に水やお茶を持ってくると思います。学校でも、塩あめやスポーツドリンク等準備して対応したいと思っています。

空きビン回収お世話になりました

今年も8月18日（土曜日）に空きビン回収を行いました。早朝からたくさんの保護者のみなさん、そして子ども達にご協力いただき本当にありがとうございました。

今年は天気も良かったんですが、昨年より少し気温が低く活動しやすく感じました。それでも朝から汗びっしょりになりながらの作業でした。お疲れ様でした。

今年の運動会

今年の運動会は、9月8日（土曜日）の予定です。【雨天順延】

保護者のみなさん、地域のみなさん、たくさんの応援をよろしくお願ひします。

運動会準備は、9月7日（金曜日）午後2時から予定しています。よろしくお願ひします。

