



ぎんなん

中原小だより（中原小校長室）
第18号
H30.7.2

あいにくの雨でしたが……



6月10日（日）のふれあい日曜学校は、あいにくの雨になりましたが、たくさんのご参加ありがとうございました。今年も親子で一緒に活動する内容をということで、1, 2年生はふれあい体力

テスト、3, 4年生はボッチャ、5, 6年生はバルバレーボールとそれぞれ親子で一緒に楽しめる活動でした。

ボッチャやバルバレーボールは、新しいスポーツで保護者の方々も初めてでは



なかったかと思います。楽しんでいただけましたでしょうか？

ふれあい活動の後は、親子で一緒に美化作業でしたが、あいにくの雨で運動場や花壇の草取りや花の苗植えなどができませんでした。代わりに室内の窓ふきなど、



日頃子どもたちができないところを掃除していただき、お陰で校舎内も美しくなりました。

私は、今年も後援会の方々やお父さん方と山の上の草

刈りに行きました。昨年は初めて行くところで、道が分かりませんでした。今年はしっかり道を覚えたので、他の先生方も案内できるかなと思います。また、帰りには古い電柱を運んで、傷んでいた砂場の柵を急遽交換していただきました。

保護者のみなさん、後援会のみなさんお疲れ様でした。お世話になりました。

なかよし交流会に行ってきました



6月14日、15日にあまねくんと秋広先生（シュガー先生）と私の3人で、阿蘇青少年交流の家で行われたなかよし交流会に参加してきました。このなかよし交流会は、阿蘇管内の特別支援学校や特別支援学級の子どもたちが集まり、集団生活をしながらいろいろ

なことを体験したり、また友達と一緒に活動することで交流を深めたりする学習です。あまねくんも他の学校の友だちと仲良く活動したり、掃除機を使って部屋の掃除をがんばったりと、有意義な活動ができました。私も会長として毎年参加していますが、他の学校の子どもたちも預かっているの、事故もなく無事終わってホッとしています。

早起き、朝ご飯、早寝

先日校長会の研修会で、『早寝、早起き、朝ご飯』を監修されたメンバーの1人でもある上土井貴子先生の講演を聞く機会がありました。テレビやゲーム、スマートフォンや携帯電話など子どもたちを取り巻く環境は気を付けなければならぬものがたくさんあります。保健室便り（はぐくむ）にも「ゲームしょうがい」について書いてあったと思います。規則正しい生活リズムを身に付けることが大事ですが、そのためにはまず、早起きの習慣化が大切だそうです。早起きができれば朝ご飯もしっかり食べることができ、就寝も早くなると思います。それぞれのご家庭でもしっかり話し合われてみてはいかがでしょうか。