

みんなの居場所

親子でチャレンジ強歩会SP①

令和6年3月15日(金)

3月9日にPTA主催強歩会が実施されました。今回はみんなの居場所スピンオフとして、強歩会SPをお送り致します。参加者それぞれに何かを感じ取ってくれているようで嬉しく思います。参加者の熱い思いを感じて頂けると思います。尚、今後は卒業前の6年生から順に紹介していきますのでご了承ください。

5年

今回の参加動機は、お母さんから誘われたからです。歩いてみて、最初は友達と喋ったり、お菓子を食べたりしながら歩いていて、適度なペースで歩きました。ただ後半になると足が痛くなり、友達とも喋れないほど痛くなりました。でもゴールしたい気持ちがあったため、友達とも喋らずにゴールするのだけを考えて歩き続けました。そんな中で支えられたのは、サポートに来て頂いたお母さんや歩道で応援してくださった方々のお陰でもあって、無事ゴールすることができました。ゴールして、改めて講師さんに歩いて良かったと思いました。強歩会に出て、講師さんに頑張れば達成感を得ることができるといって下さりました。これから、回事に「頑張る」を挑戦していきたいと思っております。

3年

今年は去年とコースが違っていて楽しかったです。今年より去年の方がきつかったです。途中のセブンイレブンで休憩があるので、ちょっと良かったです。来年はAコースに出るかもしれません。これも楽しかったので、先生達も出てみてほしいです。まっすぐに歩きたいです。

1年

最初は初めてのコースで、早速Aコースにチャレンジしようと思ってやってみたら、ゴールまで行けたので嬉しかったです。足が痛かったです。まだ歩きたいです。

保護者

今回の参加動機は、私が校長先生便りの「みんなの居場所」を読んで強歩会の事を知り、ぜひ子供も私も今まで体験したことがない達成感や成就感を味わいために、私が子供を誘って参加したいと思いました。参加するにあたり、やはり事前準備が必要だと思い、私が自宅にあるウォーキングマシンで1週間前から30分(約2回)を歩き始めました。すると、「私がしなわい」と言っていたわけでもないのに、子供が自分からやり始めました。お風呂に入る前の30分を1週間入って頑張ったので当日を迎えました。当日、朝3時に起床しました。まず起きるから心配でしたが、緊張のおまじり1時間ほど起きて、早々に準備が終わり自宅を出発しました。5年生はインフルエンザ感染で参加者が減ったものの、みんながゴールを目指し出陣しました。さしよは、子供も大人も話しながら、半分適度なペースでお菓子を食べながら和気あいあいで進みました。途中のコンビニで休憩や写真撮影の時も笑顔で、「このお母さん大丈夫なのかな。」と聞いておりましたが、やはり43歳はそんなに若いものではありませんでした。半分を過ぎ、国道100号線に入った頃から子供の言葉数も少なくなりました。足の痛みが出始めて、休憩時に確認する言葉が少なくなりました。自分で絆創膏を貼っている状態でした。これから先がほんとにも子供も辛かったです。頑張って歩いていてる姿を目の前で見ているので「頑張れ」とは言えませんでした。私がかけた言葉は「一歩一歩進んでいってください。ゴールに向かっていってください。いいよ、いいよ。」でした。普段の子供に「頑張れ」といって「頑張れ」を繰り返す。「いいよ、いいよ」を繰り返していましたが、その気持ちも分かった瞬間でした。あまり親である私が声をかける子供が怒るかなと思いき、後から歩いて見守っていました。下を向いて一生懸命歩いている姿は忘れられません。その中で、サポートして頂いている保護者の皆様の温かい声援は本当に有り難かったです。子供も、サポートの校長先生の教え子さんのお姉さんに励まされ、話をしながらのきつい状況でも笑顔で話をしてくれて、親でもできない事であるのだなと思えました。一緒に歩いたからと感謝の気持ちを込めてお礼を言います。ゴールの瞬間の写真も頂きましたが、子供の笑顔が最も印象的でした。そして、ゴールした後は暑かったのですが、「みんながゴールするまで待っている」といって子供の言葉が何となくうれしかったです。来年も参加するの恐ろしいくらいと「もちろん参加する。来年はみんなにアドバイスしながら頑張る。」と聞いてくれました。ウォーキングマシンの練習も足の痛みがなくなったらやってみようと思います。もちろん、私も来年も参加したいので、引き続き親子で一緒に頑張ります。子供と一緒に頑張る機会を是非とってくださった強歩会に感謝します。応援及び支援頂いた皆さまに感謝申し上げます。あさひのこども会です。

姉

妹が今年小学校を卒業するので、このような機会には滅多にないだろうと思いついて強歩会に参加しました。前日にストレッチをし、普段からストレッチは習慣づけており、体を動かすことでもあったので自身もあったのですが、最後の10分は返道になるくらい痛みがひどかったです。けれど、道中で車で来たことがない場所を間近で眺めたり、自然豊かな長洲、玉名の色を眺めることができて楽しかったです。午前中ずっと歩いた後に食べるお菓子がとても美味しくて、運動して食べるご飯も本当においしいんだなと感動しました。このくらいかたくなな事に気付くことができた1日でした。普段話さなかった大学生の方や保護者の方とも話していきながらとても楽しかったです。強歩会に参加して良かったと思います。本当に膝の裏が今まで感じたことがないくらい痛くて、歩く度に辛かったです。元気な小学生たちに励ましてもらって無事に完歩でき、感謝しています。このような機会を設けて頂き、校長先生には感謝の気持ちで一杯です。



