

# 長洲小強歩会SP②

令和5年3月13日(月)

今回保護者の皆様を中心にお送り致します。どうぞよろしくお願いいたします。

## 5年 Eさん

まず、4・2・1の5kmを聞いて「大丈夫か?」というのが感想でした。子供達が参加したいと言っているのを聞いて「何となく分かってない、ナメクジ」という気持ちでした。でも色々な経験をしてみたいという気持ちがありましたので、参加には肯定的な気持ちにはなりましたが、先ずはできなくても、失敗しても経験ができてほしいという気持ちでした。

当初、午朝の時には自分で起きて準備してました。やる気もありました。参加前は自分で起きなさいとせよ(…)と歩き出し、10km、20kmを進み、30km過ぎたあたりから状況が変わりました。子供も大人も、足も腰も痛く、体力も少ない中、最後まで歩くと決めたので、これは本当に達成感があり、自信や感動を得るようになった経験でした。簡単に「ゴールする」とはできないけれど、みんなの協力、サポートのおかげで目標が達成できる。それらは、すべて最後の10kmに詰まっています。

## 4・5年 Mさん

Bコースで参加しましたが、全員でゴールできたことが嬉しく、何より子供達の強気、逞しさ、優いさを感じた1日でした。上級生は下級生を気に掛けるから歩き、時には離れてしまったり声をかけ、頼もしいなと思います。また、足に痛みが出てきて辛い子を持つ子も、手を引くなど、励ましてくれたり強くて歩み姿を見て、こんなにかっこよかったんだ…と感心しました。

そして、軽い気持ちで参加した5歳の我が子が、1度もおなびや抱っこをすることなく歩き通したことに、子供って大人が思っているより凄い!!とびっくりでした。(途中、何度が涙が出て抱っこをせがむ子を決して抱っこしない鬼母で思ったのですが…)最後まで頑張らせて良かったです。「ゴール後は親が一番ハテして、子供の体力はじつとなってるんだ」と本当にびっくりしました。

## 5年 Kさん

今回、救護者として参加させて頂きました。途中何度も「大丈夫か?」と声をかけそうになりましたが、その都度校長先生の言葉を思い出して我慢していました。しかし、はじめは我慢だったはずの「大丈夫?」が距離が進む学校が近くなるにつれて、何となく最後まで歩き通してほしく心がかりそうになったので、自然と「頑張っているか?」と「はい、大丈夫!」とこの声掛けに変わってしまいました。周囲の大人の声掛け「頑張れ!」は、もう4000歩ぐらいのところで「頑張れ!」と聞いて感動しました。そして、5年生はほぼ全員最後まで笑顔で歩き、途中まで頑張っていた子も最後まで笑顔でゴールすることができてとても感動しました。子供達からの達成感や笑顔、本当に感動しました。私も含め、子供達にとって本当に良い体験になったと思います。ありがとうございます。

今回保護者として参加させて頂きました。途中何度も「大丈夫か?」と声をかけそうになりましたが、その都度校長先生の言葉を思い出して我慢していました。しかし、はじめは我慢だったはずの「大丈夫?」が距離が進む学校が近くなるにつれて、何となく最後まで歩き通してほしく心がかりそうになったので、自然と「頑張っているか?」と「はい、大丈夫!」とこの声掛けに変わってしまいました。周囲の大人の声掛け「頑張れ!」は、もう4000歩ぐらいのところで「頑張れ!」と聞いて感動しました。そして、5年生はほぼ全員最後まで笑顔で歩き、途中まで頑張っていた子も最後まで笑顔でゴールすることができてとても感動しました。子供達からの達成感や笑顔、本当に感動しました。私も含め、子供達にとって本当に良い体験になったと思います。ありがとうございます。

## 4年 Gさん

初めての校長先生からお話を聞きました時、是非とも娘2人と共に参加したいと思いました。理由としては、仕事で帰宅時間が遅く、子供達とママのコミュニケーションをとる時間が作れず、もともとできていた、強歩会に向けた練習をもとに考えたが、長女は部活、次女は体力の無さが影響し、なかなか練習できないまま本番を迎えました。次女は玉座に入った頃から足が痛い泣き出し、いつもの甘えが出ました。最初は私も優しく、旦那本人のモチベーションを上げるように励ましてあげたが、「帰りたい」。参加するって言うか、みななを力をお任せ「ゴールするまで」頑張った先で達成感を味わってほしい、軽く突き放してしまいました。すると、クニスマイトの女の子が、次女の手をそっと取り、歩き始めてくれました。もう一人の女の子も「一緒に頑張ろう!」と励ましてくれて、3人でおしゃべりしながら進みました。しかしそれと比べると、折り返し地点のセブンイレブンに到着する間際でまたペースが落ち、到着するまで泣き止んだ。長女に対して甘える仕草が見て取れました。幼い頃から次女は長女に対する依存心が強いので、どうしても降りて欲しかったので2人を離し、後半をスタートさせました。

途中の気持ちの上がり下がりがあり、サポートの校長先生の教えやママにはおなびまでして頂戴しました。お陰様でリタイアするのを「ゴールする」ということができた。ゴール後「次女が」諦めななてよかった!」と喜んでくれたので、これだけでも感動し、2人を抱きかかいました。長女からも「ママがゴールしてよかった!」と喜んでくれて、帰り道「これからママフォロワーを続けたいね」と約束しました。

## お母さん

毎年参加しています。私も子供がいますが、時期がきたら参加させようと思っています。親になって強歩会に参加する方が変わってきています。今年もゴールシーンは感動しました。あの感動を我が子にもさせたいと思っています。そして、先生が歩く間は私も強歩会に参加です。来年もがんばります。

## 3年 SKR

先日の強歩会は大変お疲れ様でした。ハーコース(Bコース)に参加させて頂きました。はじめは足の痛みが心配でしたが、みなさん一緒に歩いたので、疲れも足の痛みも我慢できました。最後はみなさんで励ましていただき、ゴールまで歩きました。大変なところでもみなさん一緒に歩いたので、達成感を感じました。今回の経験を今後の学習の励みにしたいと思います。

大気にも恵まれ、事故もトラブルもなく無事に完歩できました。先生方にはじめ、PP-Aの皆さん、おまの会の皆さん、参加された保護者の皆さんのおかげです。これからも良い思い出に残る強歩会になりました。心から感謝申し上げます。ありがとうございます。

## 4年 一七二

子供から「ハーコースの強歩会に参加したい」と言われた時は、本当に歩くのが楽しくないからと断りましたが、チャレンジしたいという気持ちも大切にしたいと思い、参加させて頂きました。

前半は順調に歩いていましたが、折り返しを過ぎた頃から涙が出てきました。歩いているのが辛いと言いはじめました。でも、せっかくなので加したのだから、最後まで頑張ろうと涙をかきながらゴールを目指しました。

校長先生やサポーターの方々の優しい言葉に励まされ、何とかゴールまで歩きました。ゴールまで歩いたことが、何となく達成感を感じました。子供は「ハーコースの強歩会に参加したい」と言っています。親として、子供と一緒に「ハーコースの強歩会」に参加したいです。

## OKR

私は、サポーターとして参加させて頂きました。

まだ暗い中に出発し、前半は楽しみなが、歩いていくにつれて足が重くなりました。後半は足が重くなるが、それを無理に前に進めようとするのではなく、保護者の方の中にサポーターの人がいることに安心しました。

ただ歩くだけなのに、子供達は素晴らしい特別な経験、体験ができたのではないかと思います。最後まっすぐ歩いた子供達、保護者の皆様、確かなアドバイスで子供達を導いてくれた澤田組サポーターの皆様、最後まで頑張りぬいた子供達、先生方、本当にありがとうございました。

## K先生

今回、強歩会を終えて第一の感想は「楽しかったーやー切ったー」という言葉で達成感を感じました。前回は「疲れたー足が痛いー」という気持ちだけで終わってしまったのではないかと心配していましたが、そのおかげで気持ちよくなりました。ただ歩くだけでなく、みんなと一緒に歩けることが良かったです。

私はBコースを歩きました。子供たちや保護者の方々と長い時間歩きながらお話をすることができました。話しながら歩いたので、あっという間に時間が過ぎていってしまった感じがします。お互いに励まし合っていたので、ゴールまで歩いたことがとても嬉しかったです。

今回は、クラス全員で参加しました。子供たちも保護者の方々と一緒に歩けることがとても嬉しかったです。また、先生方も本気で取り組んでくださいました。

今回の強歩会は、子供たちにとってとても良い経験となりました。また、保護者の方々と一緒に歩けることがとても嬉しかったです。子供たちも保護者の方々と一緒に歩けることがとても嬉しかったです。

## M先生

はじめての4.2、1.0の距離、軽い気持ちで臨んでしまいましたが、前を歩いた子供達、子供達を支える保護者の皆さん、サポーターさんたち、みんなの存在があって、私も歩きやすかったです。面白かったのは、みんなのペースが違っても大丈夫だったことです。みんなのペースが違っても大丈夫だったことです。みんなのペースが違っても大丈夫だったことです。

自分も頑張りました。みんなと一緒に歩けることがとても嬉しかったです。また、先生方も本気で取り組んでくださいました。

今回の強歩会は、子供たちにとってとても良い経験となりました。また、保護者の方々と一緒に歩けることがとても嬉しかったです。

今回の強歩会は、子供たちにとってとても良い経験となりました。また、保護者の方々と一緒に歩けることがとても嬉しかったです。

## 一先生

Bコースに参加しました。こんな長い距離を歩くのは久しぶりだったので、最後は少しだけ運動していいです。

午前10時には出発して、夕方到着。歩き続けた体験は達成感となり、また動けるという自信になりました。達成感を感じました。

また、子供達と一緒に歩けることがとても嬉しかったです。また、先生方も本気で取り組んでくださいました。

今回の強歩会は、子供たちにとってとても良い経験となりました。また、保護者の方々と一緒に歩けることがとても嬉しかったです。