

4月のほけんだより

令和4年4月8日

睦合小学校保健室

文責 二宮 真紀



入学 進級 おめでとうございます



ようこそようめ 二宮真紀です。

この一年、みなさんの健康・成長をしっかりとサポートしていきます。
よろしくおねがいします！

新しい年度がスタートしましたね。教室の場所が変わったり、担任の先生が変わったり、知らず知らずのうちに心と体が疲れやすい時期です。また、日中と朝夕では気温差もありますので、体調にも気を付けなければなりません。しっかり栄養と休養をとって、元気に登校してきてください。

健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。

こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。

かんがえる 保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子をふり返りましょう。

し知る いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

まも守る 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

まな学ぶ より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。

けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります！

〇4月の保健関係行事

こうもく 項目	がくねん 学年	にちじ 日時
しんたいそくてい 身体測定	2・5	25日(月) 2校時
	1・6	26日(火) 2校時
	3・4	27日(水) 2校時
しかけんしん 歯科検診	1・2・3	20日(水)9:00～
	4・5・6	28日(木)9:00～

健康診断等でお世話になる先生方を紹介します

内科 古庄 精一 先生(古庄胃腸科・内科医院)

歯科 規工川 浩 先生(さくら歯科医院)

耳鼻科 小山田 幸夫 先生(おやまだ耳鼻咽喉科クリニック)

眼科 由富 章子 先生(よしとみ医院)

薬剤師 永原 知代 先生(吉崎調剤薬局)

おねがい

保健室では

マナーを守りましょう

1 寝ている人がいるかもしれないから…

入るときは、しずかにあいさつを



なるべく少人数で

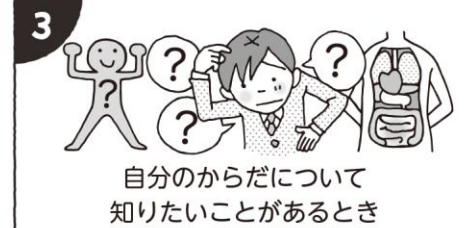
大きな声を出さないで



出ていくときもあいさつをしましょう

こんなとき

保健室にきてください



今年度も、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、月毎に健康観察票を配付します。
登校前の検温及び健康観察をよろしくお願いいたします。
また、マスクの着用をお願いします。予備を2、3枚ランドセルに入れておいてください。ハンカチ、ティッシュも忘れずに持ってきてください。

保健調査票、各種問診票は、4/15(金)までに、封筒に入れて提出してください。