

4月のほけんだより

令和4年4月8日

睦合小学校保健室

文責 二宮 真紀



入学 進級 おめでとうございます



養護教諭の二宮真紀です。

この一年、みなさんの健康・成長をしっかりサポートしていきます。
よろしくお願いします！

新しい年度がスタートしましたね。教室の場所が変わったり、担任の先生が変わったり、知らず知らずのうちに心と体が疲れやすい時期です。また、日中と朝夕では気温差もありますので、体調にも気をつけなければなりません。しっかり栄養と休養をとって、元気に登校してきてください。

健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。

考える 保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子をふり返りましょう。

し知る いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

まも
守る 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

まな
学ぶ より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みんなの健康への興味がアップすればうれしいです。

健康診断が始まります！

○4月の保健関係行事

項目	学年	日時
身体測定	2・5	25日(月) 2校時
	1・6	26日(火) 2校時
	3・4	27日(水) 2校時
歯科検診	1・2・3	20日(水) 9:00~
	4・5・6	28日(木) 9:00~

健康診断等でお世話になる先生方を紹介します

内科 古庄 精一 先生(古庄胃腸科・内科医院)

歯科 規工川 浩 先生(さくら歯科医院)

耳鼻科 小山田 幸夫 先生(おやまだ耳鼻咽喉科クリニック)

眼科 由富 章子 先生(よしとみ医院)

薬剤師 永原 知代 先生(吉崎調剤薬局)



おねがい

保健室では

マナーを守りましょう

こんなとき

保健室にきてください

1 寝ている人がいるかもしれないから…

入るときは、しづかにあいさつを



大きな声を出さないで
なるべく少人数で

2 担任の先生に「保健室に

行きます」と伝えてから来る

3 出ていくときも
あいさつをしましょう



ケガをしたとき



具合が悪いとき



自分のからだについて
知りたいことがあるとき



悩みがあるとき…など



今年度も、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、月毎に健康観察票を配付します。
登校前の検温及び健康観察をよろしくお願いします。
また、マスクの着用をお願いします。予備を2,3枚
ランドセルに入れておいてください。ハンカチ、ティッシュも
忘れずに持ってきてください。

保健調査票、各種問診票は、4/15(金)までに、封筒に入れて提出してください。