

# ほけんだより



令和8年5月13日

睦合小学校保健室

中村 涼子

連休が終わって、運動会の練習が始まりましたね。急に暑くなってきたため、熱中症の対策が必要です。こまめに休むように心がけましょう。健康診断もまだまだ続きます。受診の通知が来た場合は、なるべく早めに受診されることをお勧めします。

## 5月の予定

健康診断 まだまだ 続きます

こうもく 項目	がくねん 学年	にちじ 日時
けんによ 検尿一次	全学年	5月13日(水)
けんによ 検尿二次	全学年	5月28日(木)
けんしん 内科検診	3・4・5	5月28日(木)

たっぷり睡眠をと  
り、運動会の練習に  
そな  
えましょう。



### ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意

まだ体調が暑さになれていない時期です。  
こまめに水分をとり、木陰で休むなどの  
熱中症対策を心がけましょう。



あつ  
暑い時はマスクを外し  
ましょう。



### 保健室からのお知らせ

しかけんしん けっか  
歯科検診の結果は、  
ぜんいんつうち  
全員通知します。それ  
いがい けんこうしんだん けっか  
以外の健康診断の結果  
は、じゆしん けんさ ひつよう  
受診や検査が必要  
ばあい つうち  
な場合のみ、通知  
します。

