

ほけんだより



おこせよう
養護教諭の

なかもら りょうこ
中村 涼子

です。
これから1年間よろしくお願ひいたします。

入学、進学、おめでとうございます。新しい生活が始まり、慣れない生活が続くと疲れがたまりやすくなってしまいます。しっかりと休養をとり、次の日に疲れをためないようにしましょう。また、健康診断が始まります。保健用封筒をお配りしていますので、4月15日までの提出をよろしくお願ひします。

4月の予定

項目	学年	日時
身体測定	2・5	15日(水) 2校時
	1・6	15日(水) 3校時
	3・4	15日(水) 4校時
内科検診	1・2・3	30日(木) 13時30分～

お家の方へ
保健封筒（保健関係調査、家庭環境調査等）をお配りしています。どうぞよろしくお願ひします。

はやめの提出を願ひします

提出期限は
4月15日

健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもらう前と終わつた後にはきちんとあいさつをしましょう。



体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。

