

# ほけんだより 6月

令和7年5月30日

陸合小学校保健室

中村 涼子

みなさんは歯を大切にしていますか？むし歯を治療せず、放置している人はいませんか？6月は教育実習生が来られ、みなさんと一緒に過ごします。（一緒に歯の健康についての学習をする学年もあります）保健委員会の歯のクイズなども計画していますので、楽しみにしてくださいね。

## 6月の予定

06月9日～27日 教育実習生（養護教諭）  
本校で3週間過ごされます。  
06月9日～13日 歯のクイズ（保健委員会）  
06月10日（火）すこやかチェック

## 6月の健康診断

06月 3日（火）検尿（2次）提出日  
06月 12日（木）内科検診 1・2・6年  
06月 20日（金）眼科検診 1・4年生  
※眼科検診は6月27日（金）から変更になりました

げんきに水泳学習に参加するために、しっかり睡眠をとろう



保健委員の大野ふきさんが  
考えたけんこうベイマックス

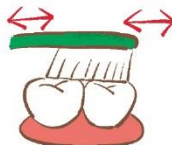
できているかな？

## 正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



軽い力で  
えんぴつ持ち



こきざみに  
動かす



歯ブラシの毛先を  
歯の面にあてる



鏡を見ながらみがいて、  
みがき残しをチェックする



## プール学習が始まります

同意書は6月6日（金）まで記入し、提出をお願いします。プール学習が始まったら朝、プールに入れるかをカードに記入していただくようお願いいたします。記入がなければ、当日のプール学習ができなくなってしまうので、よろしくをお願いします。