

ほけんだより 6月

令和7年5月30日

睦合小学校保健室

中村 涼子

みなさんは歯を大切にしていますか？むし歯を治療せず、放置している人はいませんか？6月は教育実習生が来られ、みなさんと一緒に過ごします。（一緒に歯の健康についての学習をする学年もあります）保健委員会の歯のクイズなども計画していますので、楽しみにしていてくださいね。

6月の予定

- 6月9日～27日 教育実習生（養護教諭）
本校で3週間過ごされます。
- 6月9日～13日 歯のクイズ（保健委員会）
- 6月10日（火）すこやかチェック



6月の健康診断

- 6月 3日（火）検尿（2次）提出日
- 6月 12日（木）内科検診 1・2・6年
- 6月 20日（金）眼科検診 1・4年生
※眼科検診は6月27日（金）から変更になりました

げんきに水泳学習に
参加するために、しつ
かり睡眠をとろう



保健委員の大野ふきさんが
考えたけんこうバイマックス

できているかな？

まいにちはせっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でもむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かる
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
動かす



歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる



かがみ
鏡を見ながらみがいて、
みがき残しきチェックする

正しい歯のみがき方



プール学習が始まります

同意書は6月6日（金）まで記入し、提出をお願いします。プール学習が始またら朝、プールに入れるかをカードに記入していただくようお願いします。記入がなければ、当日のプール学習ができなくなってしまいますので、よろしくお願いします。