

(ほ)けんじより



令和7年5月

睦合小学校保健室

中村 涼子

運休に入りますが、最近は気温差が激しく、体調管理が難しいですね。運休が終わると運動会の練習が始まります。休み中は、規則正しい生活と適度な運動で、疲れにくい体づくりを心がけましょう。健康診断もまだ続きますので、自分の体のことを振り返るよい機会にしましょう。受診の勧めの通知が来た場合は、なるべく早めに受診されることをお勧めします。

5月の予定

健 康 診 断
まだまだ 続きます

項目	学年	日時
心電図	1・4	5月 2日(金) 10:30~
耳鼻科検診	1・4	5月 9日(金) 13:30~
検尿一次	全学年	5月 13日(火)
検尿二次	全学年	6月 3日(火)
眼科検診	1・4	6月 27日(金)
内科検診	3・4・5	5月 29日(木) 13:30~
	1・2・6	6月 12日(木) 13:30~



時間を決めよう



スマホやゲームの

連休明けは、運動会の練習が本格的になります。休み中、スマホやゲームばかりで過ごしてしまうと、生活リズムがくずれ、疲れやすい体になります。メディア使用の時間を決め、守りましょう。

ゴールデンウィークも



規則正しく過ごそう

保健室からのお知らせ

歯科検診の結果は、全員通知します。それ以外の健康診断の結果は、受診や検査が必要な場合のみ、通知します。

