

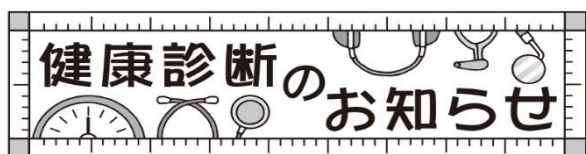


令和 7 年 4 月

睦合小学校保健室

中村 涼子

入学、進学、おめでとうございます。養護教諭の中村涼子と申します。どうぞよろしくお願い致します。新しい生活が始まり、慣れない生活が続くと疲れがたまりやすくなってしまいます。しっかりと休養をとり、次の日に疲れをためないようにしましょう。また、健康診断が始まります。お忙しい中申し訳ありませんが、保健用封筒をお配りしていますので、よろしくお願い致します。



お家の方へ
保健封筒（保健関係調査、
家庭環境調査等）をお配り
しています。どうぞよろしく
お願いします。

項目	学年	日程
身体測定	2・5	16日(水) 2校時
	1・6	16日(水) 3校時
	3・4	16日(水) 4校時
歯科検診	3・4・5	22日(火) 9時～
	1・2・6	23日(水) 9時～



提出期限は
4月15日

手当てをするところ

校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。
ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。

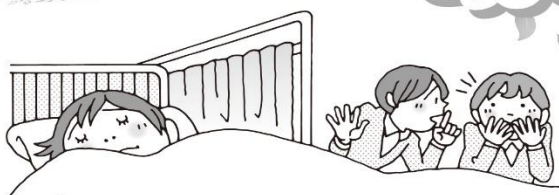


相談するところ

みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらえるかもしれません。
他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



静かなところ



調が悪いとき、一時的に休養できます。
保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

保健室って どんなところ？

勉強するところ



保健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。
また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいのかについても一緒に考えます。