

ほけんだより 6月

令和6年5月31日

睦合小学校保健室

中村 涼子

6月4日はむし歯予防デーです。みなさんは歯を大切にしていますか？はみがきはもちろん大切ですが、おやつのお食べ方も大切です。おやつをだらだら食べると、口の中がむし歯になりやすい環境になってしまいます。食べても良いですが、食べない時間をなるべく多くするように心がけましょう。

6月の予定



- 6月2日(日)メディアコントロールデー
- 6月3日～7日 保健委員会による歯のクイズ
- 6月11日(火)すこやかチェック
- 各学年での歯の指導

6月2日(日)は メディアコントロールデー



5つのうち、いくつルールが守れるか、チャレンジしてみましょう。

※6月3日(月)に提出してください(一年間使用します)

歯科検診などで治療が必要な人にはお知らせしています。なるべく早く受診しましょう。



むし歯になりにくい人は?



オレはむし歯菌。こんな人には近づきたくない!



★ しっかり

歯みがきをする人



★ よく噛んで食べる人



★ お菓子を

あまり食べない人

プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



プール学習が始まります

同意書は6月5日(水)まで記入し、提出をお願いします。プール学習が始まったら朝、プール学習の可否をカード等に記入していただくようお願いいたします。記入がなければ、当日のプール学習を見合わせざるを得なくなってしまいますので、よろしくお願いたします。