

4月のほけんだより

令和6年4月

睦合小学校保健室

文責 中村 涼子

入学、進学、おめでとうございます。養護教諭の中村涼子と申します。どうぞよろしくおねがいます。新しい生活が始まり、慣れない生活が続くと疲れがたまりやすくなってしまいます。しっかりと休養をとり、次の日に疲れをためないようにしましょう。また、健康診断が始まります。自分の体について見つめなおす機会にしましょう。

健康診断が始まります

4月の予定

こまめく 項目	がくねん 学年	にちじ 日時
しんたいそくてい 身体測定	2・5	26日(金) 2校時
	1・6	26日(金) 3校時
	3・4	26日(金) 4校時
し かけんしん 歯科検診	4・5・6	23日(火) 9時～
	1・2・3	5月1日(水) 9時～

お世話になる先生方

- 内科 古庄 精一 先生 (古庄胃腸科・内科医院)
- 歯科 規工川 浩 先生 (さくら歯科医院)
- 耳鼻科 大磯 正剛先生 (大磯耳鼻咽喉科)
- 眼科 由富 章子 先生 (よしとみ医院)
- 薬剤師 永原 知代 先生 (吉崎調剤薬局)

保健室利用のルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとは心配します。ひとこと伝えましょう。



入退室のときはあいさつをする

入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。



保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に病気や異常がないかを調べます

詳しい検査や治療を受けるきっかけに



お家の方へ

保健封筒(保健関係調査、家庭環境調査等)をお配りしています。どうぞよろしくおねがいます。

自分の体のことがわかります

成長のようすやどのくらい健康か知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これから健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



新年度諸調査の

提出期限は

4月15日

