



ふるさとくまさんデー



ありあけかい 有明海 ようしょく のり養殖

2月

きょう こんだて
今日の献立

- 南関あげ丼
- 牛乳
- のりマヨサラダ
- いちご

あらお たまなちく くまもとけん
荒尾・玉名地区は、熊本県の北西部に位置しています。

あらお し たまなし たまな ぐんぎょうとう
荒尾市と玉名市・玉名郡玉東町・南関町・長洲町・和水町

からなります。

ありあけかい めん ようしょく
有明海に面し、のりの養殖が盛んです。また、梨・いちご・トマトなども特産物として知られています。



なんかん

南関あげ

たまな ぐんなんかんまち
玉名郡南関町では、「南関あげ」という油あげが作られています。一辺の長さが30cmもある正方形で、薄くパリッと揚げられた南関あげは、町の人々の食生活に欠かせない食べものです。

いぜん すこ あつ なが ぼ ぞん
以前はもう少し厚かったそうですが、長く保存ができるようにできるだけ豆腐を薄くして作るようになり、今の「南関あげ」の形になったそうです。

なんかん
南関あげ

30 cm
なが
長い！
おお
大きなあげ！



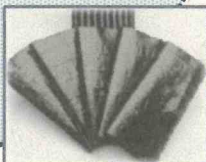
のり
養殖



のり

ありあけかい めい し し じ たい ようしょく
有明海では明治時代にのりの養殖に成功し、本格的な生産が始まりました。

ありあけかい おお か せん なが えい
有明海は、多くの河川が流れ込み栄養たっぷりで、干潮と満潮の差が大きいためのり養殖に適しています。日本の養殖のり生産量のおよそ5割が有明海産です。



いちご



たまなし よこしままち せいざん ち し
玉名市横島町はいちごの生産地として知られています。品種改良を重ねられ「紅ほっぺ」「ひのしずく」「恋みのり」「ゆうべに」とおいしい品種がたくさんあります。

いちごは、なんといってもビタミンCが豊富。5~6粒食べれば1日に必要なビタミンCが摂れます。

いちごって
えいよう
栄養もすごい！

