

がっこうきゅうしょくしゅうかん

学校給食週間

がつ 1 月 30 日 にち

あじ たび どうき 味の旅～冬季オリンピック・パラリンピック

ながのけん ながのけん ながのけん
ゆかりの地をめぐろう～長野県

今日の献立

- ・ 食パン ・ 牛乳
- ・ ブルーベリージャム
- ・ きのことスープ
- ・ ほうれん草オムレツ
- ・ 白菜とリンゴのサラダ

とうき ながのけん
冬季オリンピック・パラリンピックと長野県

1998年2月7日から2月22日
まで、冬季オリンピックが、3月5日から14日までパラリンピックが長野県で開催されました。20世紀最後のオリンピックです。平成の時代に日本で開催されたオリンピック・パラリンピックは長野県のみ。この大会で日本でのパラリンピックの知名度が上がりました。



長野県のきのこの生産量は日本一

長野県はブナシメジ人工栽培発祥の地であり、生産量日本一です。また、エノキタケの生産量も日本一。全国のシェア60%をほこります。



シメジ



エノキタケ

青森県と並びリンゴ王国

全国有数のリンゴ産地として知られている長野県。その生産量は青森県に次ぎ全国2位をほこり、青森県と並びリンゴ王国として多くのファンに愛されています。



きのこスープ

きのこはおなかの調子をよくしてくれる食物繊維をたくさん含んでいるので、おなかをすっきりさせてくれます。きのこ生産量日本一の長野県。きのこの風味と食感を味わいましょう。

「一日1個のリンゴは医者をつぶす」：リンゴを毎日食べていると健康に過ごすことができ、医者にかからなくてすむ、という意味のことわざ

白菜とリンゴの
サラダ

白菜とリンゴが旬の時に作って食べると甘くて、おいしいサラダです。シャキシャキ食感で歯ごたえが楽しく、ビタミンとおなかの調子をよくしてくれる食物繊維がたくさんとれます。