

がっこうきゅうしょくしゅうかん 学校給食週間

がつ 1月 29日 にち

味の旅～冬季オリンピック・パラリンピック
にいがたけん
ゆかりの地をめぐろう～新潟県

きょう こんだて 今日の献立

- ・タレカツどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・のっぺいじる
- ・ごますあえ

とう き 冬季オリンピック・パラリンピックと新潟県 にいがたけん

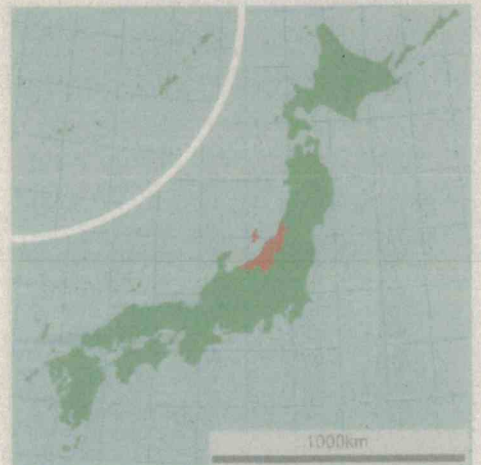
にいがたけんじょうえつ し にほん はし
新潟県上越市は、日本で初
めてスキーの指導が行われた
地です。冬のスポーツが盛ん
で、冬季大会にも多くの選手が
出場し、活躍しています。
2022年の北京大会では、
スノーボードで平野歩夢選手
が金メダルを獲得しました。



- ・県庁所在地：新潟市（政令指定都市）
- ・人口：約207万人（多さ第15位）
- ・面積：約12584 km²（広さ第5位）

にいがたけん こめ せいざんりょうにほんいち こめつく てき しぜん
新潟県は、米の生産量日本一です。米作りに適した自然
環境と品質の良い米を作るための研究と努力により、
日本一の米どころとなりました。

また、日本海に面しているため、鮭やのどぐろ、ズワイガ
二、南蛮えびなど様々な海産物がとれる地域でもあります。



タレカツどん

タレカツ丼は、揚げたてのうすめのとんかつを、甘辛いしょうゆ
だれにくぐらせてごはんの上にのせた、卵でとじないカツ丼です。
昭和の初めごろ、新潟市にあった屋台の洋食屋さんで提供されて
以来、人気のメニューとなりました。

今では、多くの店で食べることができる新潟の名物料理です。



のっぺ

のっぺい汁は日本各地で食べられています。新潟では、「のっぺ」と
呼びます。干し貝柱と干しいたけでだしをとることが多く、里芋と
根菜などの他に、鮭やいくらなどが入ることもある煮物です。
正月や祭り、祝い事など人々が集まる時によく食べられる、新潟を
代表する郷土料理です。