

きょう こんだて
今日の献立

ミルクパン

ぎゅうにゅう

牛乳

いしかり

石狩シチュー

コーンサラダ

このメニューが表す土地、
それは北海道です。

今から54年前の
冬季オリンピックは北海道の
札幌市が開催地でした。

さっぽろ
札幌

アジア初の
冬季オリンピック
開催地です。

ほっかいどう あじ
北海道の味

日本の最も北にある北海道は、都道府県の中でも最も面積が広く、日本の総面積の約20%を占めています。その広大な土地にはおいしい食材がたくさんあります。広い畑ではじゃがいもや玉ねぎがたくさん育ち、海ではおいしい鮭や昆布そして貝類がとれます。

もの
おいしい物が
たくさん！



いしかりなべ
石狩鍋



出典：農林水産省

石狩鍋は鮭で有名な石狩川の河口にある、石狩町で生まれた漁師料理です。寒い冬に体を温める家庭料理として、みんなから愛され受け継がれている郷土料理です。今日は、鮭と牛乳や玉ねぎを使い、隠し味にみそを入れた石狩シチューを作っています。

なぜ、北海道でとうもろこしの生産が盛んかという、北海道は夏の気温が比較的涼しく、また長い日照時間を持っています。これにより、とうもろこしの生育に適した環境が整っているのです。また広大な農地は、大規模なとうもろこし栽培が可能なので、たくさんのおいしいとうもろこしが、私たちの元に届くこととなります。

今日はコーンがたくさん入ったサラダを作っています。

コーン
サラダ

