

しょくいく

食育だより

きゅうしよくしゅうかんごう

～ 給食週間号 ～

れいわ ねん がつ
令和8年1月

あじ たび とうき

味の旅～冬季オリンピック・パラリンピックゆかりの地をめぐる～



1月24日から30日の1週間は、全国学校給食週間です。また、今年はイタリアの都市ミラノとコルティナ・ダンパッツォにて、冬季オリンピックが2月6日～22日、パラリンピックが3月6日～15日に開催されます。今年の給食週間は、冬季オリンピック・パラリンピックゆかりの地の味をめぐる。お楽しみに！

1月26日(月)



麦ごはん
牛乳
具だくさんみそ汁
焼き魚
即席漬け

おかしきゅうしよくの給食

明治22年、山形県鶴岡市の忠愛小学校で、まずくお弁当をもってこられない子どもたちのために食事を提供したのが学校給食の始まりです。

OLYMPICS



1月28日(水)

ほっかいどう
北海道



ミルクパン
牛乳
石狩シチュー
コーンサラダ

1972年、日本で初めてのオリンピックとして札幌オリンピックが開催されました。北海道では広大な土地を活かした農業や畜産が盛んです。豊かな海に囲まれていて、水産資源にも恵まれています。

1月27日(火)



麦ごはん
牛乳
ひきずり
切り干しの中華和え
鉄火みそ

あいちけん
愛知県

愛知県では、1948年に愛知県スケート連盟ができ、フィギュアスケートだけでなくスケート全体が発展し、多くの選手を育てています。給食では、郷土料理の「ひきずり」「鉄火みそ」を紹介します。

1月30日(金)

ながのけん
長野県



食パン
牛乳
ほうれん草オムレツ
白菜とりんごのサラダ
きのこスープ
ブルーベリージャム

1998年に冬季オリンピック・パラリンピックが長野県で開催されました。給食には特産品の「きのこ」「りんご」「ブルーベリー」を使った献立を取り入れています。

1月29日(木)

にいがたけん
新潟県



タレカツ丼
牛乳
のっぺい汁
ごま酢和え

新潟県上越市は、日本で初めてスキーの指導が行われた地です。冬のスポーツが盛んで、冬季大会にも多くの選手が参加し、活躍しています。名物料理「タレカツ丼」、郷土料理「のっぺい汁」を紹介します。

がっこうきゅうしよくしゅうかん
学校給食週間
とは

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市ではじまり、第2次世界大戦のため一時中断しましたが、戦後、栄養補給を目的として再開されました。この再開された記念の日が1月24日「給食記念日」、24日から30日までの1週間は「全国学校給食週間」としています。現在では「食」を通して健康で心豊かな生活を送るために大切なことを学ぶ「食育」の場となっています。改めて食について考える1週間にしてほしいと思います。