



ふるさとくまさんデー



つうじゅんぎょう
通潤橋

10月

今日の献立

にくどん
にらひき肉丼

ぎゅうにゅう
牛乳

ばじる
いちょう葉汁

ブルーベリーゼリー

かみましきちく 上益城地区

かみましきちくは、くまもとけん
上益城地区は、熊本県の
ちゅうおうとうぶ いち
中央東部に位置してお
り、御船町・益城町・嘉島
町・甲佐町・山都町から
なります。

きれいな水に恵まれ、米
や高冷地野菜、おいしいお
茶などが作られています。



出典：熊本県ホームページ

にら



かみましきちく むかし
上益城地区では、昔からに
らの栽培がさかんです。特に、
甲佐町は熊本県内の生産量
の約4分の1、年間300ト
ン近くも出荷しています。

にらは、体の疲れを取る野
菜として知られています。
独特の香りがあり、スタミナ
料理には欠かせない食材で
す。



いちょう葉汁

いちょう葉汁は、嘉島町の郷土料理です。
いちょう葉汁は、その名の通り、いちょうの
形に切ったにんじんやだいこん・さといも
を、いちょうの葉に、炊いた大豆や枝豆をぎ
んなんに見立てて作ります。

嘉島町は大豆の栽培面積が県内最大級の
産地です。「フクユタカ」という品種が栽培さ
れています。



ブルーベリー

山都町では米からの転作作物として約40年前からブルーベリーが作られ
はじめ、今では60軒以上の農家が栽培に取り組んでいます。山都町蘇陽
地区では、冷涼な気候を生かして、ブルーベリーの栽培が行われていま
す。ブルーベリーは、目に良い栄養素として有名なアントシアニン色素を含
む青紫色の果実です。他にもビタミンやミネラル分を多く含むので、現代
人に不足しがちな栄養を補ってくれる食品といわれています

