

キャロッピーデー

9月

《なす》

まいつき かい きくようまち
毎月1回、菊陽町
でとれる食べものを
「キャロッピーデー」
として紹介します。



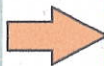
みやはら
宮原さんよりメッセージ
「野菜をいっぱいおいしく食べて
もらえると嬉しいです。」

きくようきたしょうこうく みやはら こ
菊陽北小校区にある、宮原すま子さんの
なす畑におじゃましました。
ことし はるさき きおん ひく つ ゆ みじか あめ
今年は春先の気温が低い、梅雨が短く雨
が少なく、気温も高いなど、天候に左右され
たようです。4月に苗の植え付けを行い、
6月～11月まで収穫できるそうです。畑
には 100本ほどのなすが植えてあり、中長
なす、黒なす、ひごむらさきという品種の
なすを栽培されていました。

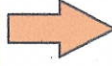
＜なすの成長の様子＞



はな
なすの花



はな か
花が枯れると



み そだ はじ
実が育ち始めます！（収穫は朝にされるそうです）



なすが成長する際、
風で葉っぱが実にあ
たると傷をつけるそ
うです。そのため、
実の近くの葉っぱを
切って取り除く作業
をされています。



なすの枝を針金で
つってありまし
た。このように
間隔をあけること
で、なすが生育し
やすいようにする
ためだそうです。

Q クイズ Q わかるかな？

Q : なすの原産地はどこでしょう？

- ① アメリカ ② 日本 ③ インド

*こたえは、次の号でお知らせします。



☆7月クイズの答え☆

①ビタミンA

かぼちゃはビタミンAを多く含む
緑黄色野菜のなかまです。