

菊陽町立武蔵ヶ丘北小学校

あした たの なつやす なつやす なが やす
 明日からみんなが楽しみにしていた夏休みです。夏休みは長い休みになります。きまりを守って
 あんぜん まも
 安全にすごしましょう。

生活

①午前10時までは家庭学習の時間です。また、昼食の時間は家に帰りましょう。その後に出かけたときも、午後6時までには家に帰りつきましょう。

②出かけるときは「いつ」「どこで」「だれと」「何をしない」「何時ごろ帰るか」をおうちの人伝えましょう。おうちの人がいないときはメモを残しましょう。

③基本的な生活習慣がくずれがちになります。早寝、早起きに心がけ、3度の食事をしっかりとりましょう。

④自分ができる仕事を何か一つは考え、責任を持ってやりましょう。

⑤お金やカード、ゲームソフトなどのやりとりや貸し借り、こうかんはしません。お金の使い方については、お家の方としっかり話し合いましょう。ゆめタウン、ゲームセンター、コンビニなどへ子どもだけで行きません。（保護者の方へ…お金や物の貸し借りはトラブルの元になります。ご家庭でも十分なご指導をお願いします。）

⑥用もなくお店出入りしたり、人の土地に入ったりしないようにしましょう。

⑦けいたい電話やスマートホンなどをもっている人は、おうちのきまりをまもってつかいましょう。（保護者の方へ…インターネットやSNS、ラインなどによるトラブルが発生しないように、ご家庭で、使用上のきまりを作るようにお願いします。）

⑧学校の校舎の中には勝手に入ることはできません。用があるときは職員室にいる先生に知らせてから入りましょう。また、学校に来たときにおかしやジュースなどを持ってきて食べたり飲んだりしないようにしましょう。



学習

①時間を決めて学習に取り組みましょう。

②前期前半の学習の復習をし、後半に備えましょう。

健康・安全

②保健便りを読み、健康づくりに努めましょう。

②まだ、むし歯をはじめとする治療や検査ができていない人は、ぜひ済ませましょう。
 (治療が済んだら、学校に治療済みのプリントを出してください。)

③自転車に乗るときは次のことに注意しましょう。

○1・2年生は、道路では乗れません。練習はおうちの人と一緒に行いましょう。

○3~6年生は、ヘルメットをかぶって校区内だけ乗ることができます。

子どもたちだけで校区外へ行くことがないように約束をしましょう。

○交通のきまりをしっかり守りましょう。

○自分の体に合った自転車に乗りましょう。また、ブレーキなど、自転車の点検もしましょう。

○手ばなしや二人乗り、スピードの出しすぎ、自転車による追いかけっこや競争など、危険な乗り方はないようにしましょう。（保護者の方へ…子どもたちは親の見ていないところ等で危険な自転車の乗り方、運転をすることがあります。お子さんが事故にあわないようにするとともに、お子さんが加害者にならないようにするためにも、自転車の乗り方についてはご家庭でも十分ご指導ください。）



④知らない人について行ったり、車に乗ったりしないようにしましょう。

〈身の守り方〉

両手間隔の距離をおきましょう。（近づきすぎない）

おかしいと感じたら大きい声を出しましょう。「いやです。」「行きません。」「乗ります。」「いりません。」等とはつきり言いましょう。身の危険を感じたら、近くの人に助けを求め110番をしてもらいましょう。そして、お家の人に話して、警察と学校に連絡しましょう。

⑤危険な遊びをしないようにしましょう（レーザーポインター・エアガン・子どもだけでの火遊びや花火など）。ローラーシューズ、ローラースケート、スケートボード、キックボード、リップスティックなどは、子どもたちだけで、道路などで使わないようにしましょう。（保護者の方へ…自転車以外のタイヤのある道具、乗り物は、保護者の方の監視、責任のもとで使用するようお願いします。）

また、危険な場所で遊ばないようにしましょう（川、池、道路、溝、工事現場、立ち入り禁止の場所、人があまりいないところなど）。

○何かあったら、連絡をお願いします。

緊急連絡先：学校 TEL 338-2500

*休み中の平日は、午後5時～午前8時30分が留守番電話対応になります。

*土・日・祝日、および閉庁日（8月13日～15日）は終日留守番電話対応です。

*休日や閉庁日の際の連絡先 菊陽町教育委員会 096-232-4918

080-8560-8450