



# ふるさとくまさんデー



きょうどがんく うま  
郷土玩具のきじ馬

9月

きょう  
今日のこんだて

むぎごはん

ぎゅうにゅう

つぼんじる

さばのしおこうじやき

きゅうりのゆかりあえ

ひとよし くま けん なんとうぶ  
人吉・球磨は、県の南東部に

あり、ひとよしし にしまち  
あり、人吉市・錦町・あさぎ

ちよう たらぎまち ゆのまえまち みず  
り町・多良木町・湯前町・水

かみむら いつきむら さがらむら やまえむら  
上村・五木村・相良村・山江村・

くまむら ちいき  
球磨村からなる地域です。

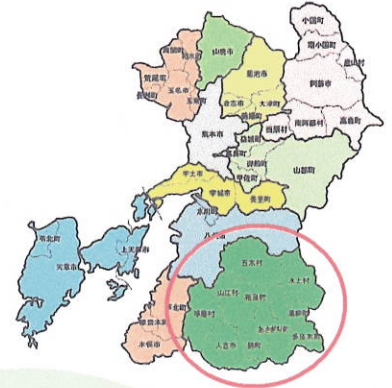
みどりゆた やまやま かこ  
緑豊かな山々に囲まれた

ぼんち にほんさんだいきゅうりゅう  
盆地に、日本三大急流の

ひと くまがわ なが しぜん  
一つ球磨川が流れる、自然

ゆた ちいき  
豊かな地域です。

ひとよし くま  
人吉・球磨



## つぼんじる

りょうり も うつわ なか つぼ いちばん  
料理を盛る器の中で、壺という一番  
深い椀に入れて出されていたので、つぼ  
の汁から「つぼん汁」とよばれるように  
なりました。とりにく とらふ やさい  
鶏肉、豆腐、野菜、いもなど  
たくさんの材料を使います。

まつ ひと あつ  
お祭りや人が集ま  
る時などの特別な日  
に欠かせない郷土  
料理です。



## しおさば

ひとよし くま うみ はな ところ  
人吉・球磨は海から離れた所です。  
あゆ かわさかな た  
鮎やヤマメなどの川魚がよく食べられ  
てきました。

うみ さかな しんせん て はい  
海の魚は、新鮮なものが手に入らな  
いので、しお つか ほぞん しお  
塩を使って保存した塩さばや塩  
いわしなどがよく食べられていました。

きょう 今日、しお ころじで  
漬けたさばを焼きます。



## きゅうり

くま ちほう がつ お  
球磨地方では、5月の終わりごろ  
から10月ごろまで収穫される夏秋  
きゅうりが多く栽培されています。

せいさんしゃ  
生産者のみなさんは、できるだけ  
のうやく つか  
農薬を使わないように  
工夫をして、かんきょう  
環境に  
やさしい農業に取り  
組まれています。



あおい あそじんしゃ  
青井阿蘇神社

れいたいさい  
の例大祭

まつ  
「おくんち祭り」



あおい あそじんしゃ  
青井阿蘇神社

こくほうあおい あそじんしゃ  
国宝青井阿蘇神社の

まつ まいとし  
お祭りは、毎年10月3日～11日です。  
かかてい せきはんに じる つく  
各家庭で赤飯・煮しめ・つぼん汁を作って  
た むかし しゅうかん  
食べるのが昔からの習慣です。