



ふるさとくまさんデー



あまくさしろうぞう
天草四郎像

7月

きょう こんだて 今日の献立

- むぎ 麦ごはん
- ぎゅうにゅう 牛乳
- あおさのみそ汁
- あじフライ
- たこのごま酢あえ

あまくさ ちく 天草地区

あまくさ くもとけん なん
天草は、熊本県の南
せいぶ いち あお
西部に位置します。青
うみ かこ ししま
い海に囲まれた島々
みどりふか やま し
と、緑深い山のある自
ぜんゆた ちいき
然豊かな地域です。
うみ さち めぐ
海の幸に恵まれてい
のうぎょう
るのはもちろん、農業
ちいき
もさかな地域です。



あおさ

あまくさ つみ てんねんもの ほつふ
天草の海では、天然物のあおさが豊富にとれま
ふゆ はるさき しゅうかく
す。冬から春先にかけて収穫されるあおさは、
はるさき みかく し
「春先の味覚」として知られています。あおさ
は、ヒトエグサといわれる海藻の一種です。カル
しよくもつ ほうふ ぶく
シウムや食物せんいが豊富に含まれています。



いぞ かお
磯の香り～
あまくさ うみ あじ
天草の海の味だね。



あおさ

あじ

つ たの た おい
釣って楽しい、食べて美味しい「あじ」。
あまくさ いちねん とお だいしゅうぎよ
天草で一年を通してとれるあじは、大衆魚と
にちじょうてき しよくたく いっぽう あまくさ
して日常的に食卓にあがる一方で、天草で
あまくさてんりょう か
は「天草天領あじ」としてブランド化もされ
ています。あじは、さしみ や ざかな
ぼ など わたし いぶくろ み
ライやみりん干し等、私たちの胃袋を満た
さかな
してくれる魚です。



たこ

かつ かつころ しゆん あまくさ
5月～9月頃が旬のたこ。天草でと
れたたこは、「地たこ」と呼ばれ、あまくさ
だいひょうてき とくさんぶつ
の代表的な特産物です。
とく あまくさし ありあけまち
特に天草市有明町は
まち
「たこの町」として
ゆうめい かいがん そ きよ
有名で、海岸沿いに巨
たい
大なたこのオブジェが
あります。



ありあけタコ街道