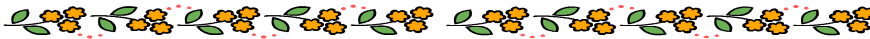


# にこにこ はきはき こつこつ



文責  
：高本

## 水の事故には充分注意を！

着衣水泳をしました。クラブおおづの齋藤さんにお世話になり、着衣での水中動作を体験したり、着衣泳法の練習をしたりしました。海上保安庁のHPを見てみますと、不意に海や川に落ちた時は、「大の字で仰向けの姿勢になり、体の力を抜いて背浮きをして、浮き続けながら助けを待つ」とあります。

### ● してはいけないこと

- ・服や靴を脱ぐ…服は体温低下や外部損傷から保護してくれます。また、浮きやすくなります。だから、脱いではいけません。
- ・大声を出したり、手を振ったりして助けを呼ぶ…声を出すと肺の空気が抜けて、手を振れば腕と濡れた袖の重さが加わり、かえって沈みやすくなります。
- ・岸に向かって泳ぐ…海や川には流れがあるので、相当な泳力がない限り、たどり着けずに体力が消耗し、焦りはじめ、恐怖感に襲われます。

## がんばってます！室っ子

\*子どもの顔写真を掲載しました

3年 大塚あみかさん

RKKこどもスケッチ展で、特選3席を受賞。TKU・NTT春のこどもスケッチ展では金賞を受賞。

\*子どもの顔写真を掲載しました

3年 今村りんたろう君

3年 西村ひゆさん

九州少年フェンシング大会3.4年男子の部、3.4年女子の部でそれぞれ優勝。

もちろん、その時の自然条件等が異なりますので、すべてにおいて「浮き続けて待つ」ことがベストとは限りません。しかし、着衣水泳を体験したことで、濡れた服の重さ、そして動きにくさを感じ取り、いざという時の心構えが出来たことと思います。夏は、プールや海、川に行く機会も多いと思います。水の事故には充分に気をつけてください。

## ご存じですか？

室小学校のホームページをご存じですか？

<http://es.higo.ed.jp/muro/>



学校の様子を随時紹介しています。どうぞご覧になってください。

## 給食試食会の感想

P T A母親委員会で、町給食センターの見学及び試食会に行かれました。その感想を一部紹介します。

- ・もっと薄味だと思っていましたが、とてもおいしかったです。野菜が加熱してあるとは思えないほどシャキシャキしてました。
- ・毎日子どもたちの栄養バランスを考えてあるし、安全でおいしい給食が食べれてよかったと思いました。
- ・月に何度か給食のレシピがあれば作ってみたいと思います。教えてください。おいしい給食ありがとうございます。

