



おひさま

教育サポートセンター
子ども支援相談室便り
令和3年10月号

バランスの取れた子育て

「おひさま9月号」では、「子どもが年相応の自立心をもてるように」というタイトルでメシテイ（命令・指示・提案）の少ない子育てについてお伝えしました。

実際の子育てでは、メシテイを控える時と、メシテイが必要な時とのバランスに悩むのではないのでしょうか。メシテイを控えすぎるとしつけが行き届かないような気がするし、多すぎると親の言いなりになって自立心をそこなうような気がするし...子育てのバランスって難しいですね。



そこで、今回は、バランスの取れた子育てについて一緒に考えていきたいと思えます。

子育てでは、「愛情豊かに支えること」と「正しく教え導くこと」のバランスを取りながら子育てをすることが大切です。この二つのバランスの取れた子育てをすることで、前向きで心がたくましい子どもに育つといわれています。裏面でバランスの取れた子育てについての資料を紹介していますので、子育てのバランスをチェックしてみられませんか。

失敗しても大丈夫、
何とかなるさ！
もっとうまくいく方法
を見つけるぞ！
あきらめな
チャレンジだ！



前向きで心がたくましい子ども

「愛情豊かに支える」「正しく教え導く」 のバランスチェック

左右のチェックの数が同程度なら、バランスの取れた子育てだと言えるそうです。また、チェックの数が多いほどお子さんのよりよい成長につながっていると考えられるそうです。

Check!
♡♡

- 笑顔で温かいまなざしを向ける
- 「いい子」「大好き」を伝える
- 話をしっかり聞いてあげる
- 一緒に遊ぶ
- 一緒に喜び、感動する
- ほめる、認める、励ます
- 困っている時に助ける
- 甘えん坊を受け入れる

愛情豊かに支える

- 生活リズムを確立させてしている
- あいさつ、礼儀、マナーを教える
- 善悪の区別をはっきり示す
- 冷静に本気で叱り、さとす
- 手本を示す
- 仕事や役割を与える
- 集団での活動を経験させる
- 自分の行動を振り返らせる

正しく教え導く

バランスがたいせつ!

Check!
♡♡

こんな様子が見られたらバランスを見直してみましょう

- 家庭と学校での態度が違う
- きょうだいやペットをいじめる
- 親から離れて活動することを嫌がる
- 人前でだだをこねる
- 自然な笑顔が見られない
- 人目や成績をひどく気にする

参考資料 「不登校になりにくい子に育つための子育てのポイント」

宇都宮教育センター

不登校などの子育ての相談は、やつしろ子ども支援相談室へどうぞ

電話や来所での相談 0965-30-1669 (9:00~14:00)

メールでの相談 kodomo-sien@yatsushiro.jp

面談での相談 八代市千丁町新牟田 千丁支所2F



