

[様式 2]  
令和 6 年度水上村立水上学園 陸上競技部 [ 1 ] 月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日に0	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	水		冬季休業中の部活動については別途計画				
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						始業式 課題テスト
9	木	○	通常練習		水上学園	大中	課題テスト
10	金	○	通常練習		水上学園	大中	
11	土						
12	日						
13	月						成人の日
14	火	○	通常練習	1 6 : 2 0 ~ 1 7 : 2 0	水上学園	平川	
15	水						
16	木	○	通常練習	1 6 : 2 0 ~ 1 7 : 2 0	水上学園	橋本	
17	金	○	通常練習	1 6 : 2 0 ~ 1 7 : 2 0	水上学園	平川	
18	土						
19	日						
20	月	○	通常練習	1 6 : 2 0 ~ 1 7 : 2 0	水上学園	橋本	
21	火						
22	水						
23	木	○	通常練習	1 6 : 2 0 ~ 1 7 : 2 0	水上学園	橋本	
24	金						全員研修
25	土						
26	日						
27	月	○	通常練習	1 6 : 2 0 ~ 1 7 : 2 0	水上学園	平川	
28	火	○	通常練習	1 6 : 2 0 ~ 1 7 : 2 0	水上学園	平川	
29	水						
30	木	○	通常練習	1 6 : 2 0 ~ 1 7 : 2 0	水上学園	橋本	
31	金						

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	1 0 日	実施前 校長 確認	実施後 校長 確認
1 0 日		練習試合	日		
休養日		大会	日		
1 4 日		その他	日		

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

