

[様式 2]
令和 6 年度水上村立水上学園 柔道部 [1] 月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日に0	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	水		冬季休業中の部活動については別途計画				
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						始業式 課題テスト
9	木	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	課題テスト
10	金	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上	
11	土						
12	日						
13	月						成人の日
14	火	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き	
15	水						
16	木	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	山田き・山田め	
17	金	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き	
18	土						
19	日						
20	月	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
21	火	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
22	水						
23	木	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
24	金	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	全員研修
25	土						
26	日						
27	月	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
28	火	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
29	水						
30	木	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
31	金	○	通常練習	16:25～17:20	水上学園	井上・山田き	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日

1 3 日

休養日

1 1 日

→

活動内容

練習1 3 日

練習試合日

大会日

その他日

実施前
校長
確認

実施後
校長
確認

※活動実績の報告時にチェック

☐

活動計画どおりに実施した。

☐

活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

