

[様式2]

令和6年度水上村立水上学園 柔道部[1]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						始業式 課題テスト
9	木	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	課題テスト
10	金	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上	
11	土						
12	日						
13	月						成人の日
14	火	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き	
15	水						
16	木	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	山田き・山田め	
17	金	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き	
18	土						
19	日						
20	月	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
21	火	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
22	水						
23	木	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
24	金	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	全員研修
25	土						
26	日						
27	月	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
28	火	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
29	水						
30	木	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き・山田め	
31	金	○	通常練習	16:25~17:20	水上学園	井上・山田き	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 13日	→ 活動内容 休養日 11日	練習	13日		実施前 校長 確認	実施後 校長 確認
		練習試合	日			
		大会	日			
		その他	日			

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

