

[様式2]  
令和6年度水上村立水上学園 ソフトボール部[1]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日に0	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	水		冬季休業中の部活動については別途計画				
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						始業式 課題テスト
9	木	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・岩野	課題テスト
10	金	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・岩野	
11	土	○	通常練習	8:30～12:00	水上学園	石川	
12	日						
13	月	○	通常練習	8:30～12:00	水上学園	石川	成人の日
14	火	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・山之内	
15	水						
16	木	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・増井	
17	金	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・増井	
18	土	○	通常練習	8:30～12:00	水上学園	石川	
19	日						
20	月	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・増井	
21	火	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・山之内	
22	水	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・岩野	
23	木	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・岩野	
24	金						全員研修
25	土	○	通常練習	8:30～12:00	水上学園	石川	
26	日						
27	月	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・増井	
28	火	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・山之内	
29	水						
30	木	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・増井	
31	金	○	通常練習	16:20～17:20	水上学園	石川・増井	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日

→

17日

休養日

7日

活動内容

練習

練習試合

大会

その他

16日

日

日

日

実施前  
校長  
確認

実施後  
校長  
確認

※活動実績の報告時にチェック

☐

活動計画どおりに実施した。

☐

活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

