

[様式2]

令和5年度水上村立水上学園 柔道部[10]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日に0	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	火						7年農林業体験 8年職場体験
2	水		～10日(木) 駅伝練習に参加				7年農林業体験 8年職場体験
3	木						
4	金						
5	土						
6	日	○	城南地区大会	8:00～12:10	人吉スポーツパレス	井上・山田き	
7	月		～10日(木) 駅伝練習に参加				
8	火						
9	水						
10	木						
11	金						中体連駅伝
12	土						
13	日						
14	月						スポーツの日
15	火	○	通常練習	16:25～17:30	水上学園	井上・山田き・山田め	
16	水						
17	木	○	通常練習	16:25～17:30	水上学園	井上・山田き・山田め	
18	金	○	通常練習	16:25～17:30	水上学園	井上・山田き・山田め	
19	土						
20	日						
21	月	○	通常練習	16:25～17:30	水上学園	井上・山田き・山田め	
22	火	○	通常練習	16:25～17:30	水上学園	井上・山田き・山田め	
23	水						
24	木	○	通常練習	16:25～17:30	水上学園	井上・山田き・山田め	
25	金	○	通常練習	16:25～17:30	水上学園	井上・山田き・山田め	
26	土						
27	日	○	山鹿温泉祭大会	8:00～13:00	山鹿市総合体育館	井上・山田き・山田め	福祉と文化の集い
28	月	○	通常練習	16:25～17:30	水上学園	井上・山田き・山田め	
29	火	○	通常練習	16:25～17:30	水上学園	井上・山田き・山田め	
30	水						
31	木	○	通常練習	16:25～17:30	水上学園	井上・山田き・山田め	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	10日
12日		練習試合	日
休養日		大会	2日
19日		その他	日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

