

[様式2]

令和6年度水上村立水上学園 陸上競技部[8・9]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日に0	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
28	水						始業式
29	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
30	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
31	土						
1	日						
2	月	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
3	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
4	水						
5	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
6	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
7	土						
8	日						
9	月	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
10	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
11	水						
12	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						敬老の日
17	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
18	水						
19	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
20	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
21	土						
22	日						秋分の日
23	月						振替休日
24	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
25	水						
26	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
27	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	
28	土						
29	日						
30	月	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中・加藤・橋本・平川	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	日
16日		練習試合	日
休養日		大会	日
14日		その他	日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

