

[様式 2]

令和6年度水上村立水上学園 陸上競技部[7]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	月	○	基礎練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
2	火	○	基礎練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
3	水						
4	木	○	基礎練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
5	金	○	基礎練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
6	土						県中体連代表者会
7	日						
8	月	○	基礎練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
9	火	○	基礎練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
10	水						
11	木	○	基礎練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
12	金	○	基礎練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
13	土						
14	日						
15	月						海の日
16	火	○	基礎練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
17	水						
18	木	○	基礎練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
19	金						終業式
20	土		<b>夏季休業中の部活動については別途計画</b>				
21	日						
22	月						
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						
31	水						

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	10日
10日		練習試合	0日
休養日		大会	0日
9日		その他	0日

実施前 副校長 確認

実施後 副校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

