

[様式2]

令和6年度水上村立水上学園 陸上競技部[6]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日に0	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	土						
2	日						
3	月	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
4	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
5	水						
6	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
7	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
8	土		大会	9:00~(終了時刻未定)	えがお健康スタジアム	大中	
9	日		大会	9:00~(終了時刻未定)	えがお健康スタジアム	大中	
10	月						期末テスト
11	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	期末テスト
12	水						期末テスト
13	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	期末テスト
14	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	期末テスト
15	土						
16	日						
17	月	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
18	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
19	水						
20	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
21	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
22	土						中体連大会
23	日						中体連大会
24	月						指定休業日
25	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	加藤	
26	水						
27	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	中体連水泳
28	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上学園	大中	
29	土						
30	日						

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	15	日
16日			練習試合		日
休養日			大会	1	日
14日			その他		日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。