

[様式2]

令和6年度水上村立水上学園 野球部[6]月の活動計画[実績書]

| 日  | 曜 | 活動日○ | 主な活動内容 | 活動時間        | 活動場所  | 指導者     | 備考    |
|----|---|------|--------|-------------|-------|---------|-------|
| 1  | 土 | ○    | 郡市大会   | 8:00~15:00  | 上球場   | 高橋・太田・東 |       |
| 2  | 日 |      |        |             |       |         |       |
| 3  | 月 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 4  | 火 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 5  | 水 |      |        |             |       |         |       |
| 6  | 木 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 7  | 金 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 8  | 土 | ○    | 郡市大会   | 8:30~12:00  | 多良木球場 | 高橋・太田・東 |       |
| 9  | 日 |      |        |             |       |         |       |
| 10 | 月 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 | 期末テスト |
| 11 | 火 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 | 期末テスト |
| 12 | 水 |      |        |             |       |         | 期末テスト |
| 13 | 木 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 | 期末テスト |
| 14 | 金 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 | 期末テスト |
| 15 | 土 | ○    | 合同練習   | 8:30~12:00  | 多良木球場 | 高橋・太田・東 |       |
| 16 | 日 |      |        |             |       |         |       |
| 17 | 月 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 18 | 火 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 19 | 水 |      |        |             |       |         |       |
| 20 | 木 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 21 | 金 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 22 | 土 | ○    | 中体連大会  | 8:00~15:00  | 多良木球場 | 高橋・太田・東 | 中体連大会 |
| 23 | 日 |      |        |             |       |         | 中体連大会 |
| 24 | 月 |      |        |             |       |         | 指定休業日 |
| 25 | 火 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 26 | 水 |      |        |             |       |         |       |
| 27 | 木 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 | 中体連水泳 |
| 28 | 金 | ○    | 通常練習   | 16:20~18:20 | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 29 | 土 | ○    | 通常練習   | 8:30~12:00  | 水上学園  | 高橋・太田・東 |       |
| 30 | 日 |      |        |             |       |         |       |

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|     |     |          |      |     |
|-----|-----|----------|------|-----|
| 活動日 | →   | 活動<br>内容 | 練習   | 17日 |
| 20日 |     |          | 練習試合 | 日   |
| 休養日 | 大会  |          | 3日   |     |
| 10日 | その他 |          | 日    |     |

|                 |
|-----------------|
| 実施前<br>校長<br>確認 |
|                 |

|                 |
|-----------------|
| 実施後<br>校長<br>確認 |
|                 |

※活動実績の報告時にチェック

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 活動計画どおりに実施した。                |
| <input type="checkbox"/> | 活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。 |