

[様式 2]

令和6年度水上村立水上学園 柔道部[6]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日○	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	土						
2	日						
3	月	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	
4	火	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	
5	水						
6	木	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	
7	金	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	
8	土						
9	日						
10	月	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	期末テスト
11	火	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	期末テスト
12	水						期末テスト
13	木	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	期末テスト
14	金	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	期末テスト
15	土						
16	日						
17	月	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	
18	火	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	
19	水						
20	木	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	
21	金	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	
22	土						中体連大会
23	日	○	球磨人吉中体連大会	8:00~12:00	上武道場	井上・山田き・山田め	中体連大会
24	月						指定休業日
25	火	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	
26	水						
27	木	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	中体連水泳
28	金	○	通常練習	16:25~17:30	柔道場	井上・山田き・山田め	
29	土						
30	日						

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	15日
16日		練習試合	日
休養日		大会	1日
14日		その他	日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。