

[様式 2]

令和6年度水上村立水上学園 ソフトボール部[6]月の活動計画[実績書]

| 日 | 曜 | 活動日に0 | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 指導者 | 備考 |
|----|---|-------|-----------|-------------|---------|-----------------|-------|
| 1 | 土 | ○ | 通常練習 | 8:30~12:00 | 水上学園 | 石川 | |
| 2 | 日 | | | | | | |
| 3 | 月 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・増井 | |
| 4 | 火 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・山之内 | |
| 5 | 水 | | | | | | |
| 6 | 木 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・岩野 | |
| 7 | 金 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・岩野 | |
| 8 | 土 | ○ | ライオンズクラブ杯 | 終日 | 菊池市七城 G | 石川 | |
| 9 | 日 | ○ | ライオンズクラブ杯 | 終日 | 菊池市七城 G | 石川 | |
| 10 | 月 | | | | | | 期末テスト |
| 11 | 火 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・山之内 | 期末テスト |
| 12 | 水 | | | | | | 期末テスト |
| 13 | 木 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・岩野 | 期末テスト |
| 14 | 金 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・岩野 | 期末テスト |
| 15 | 土 | ○ | 通常練習 | 8:30~12:00 | 水上学園 | 石川 | |
| 16 | 日 | | | | | | |
| 17 | 月 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・増井 | |
| 18 | 火 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・山之内 | |
| 19 | 水 | | | | | | |
| 20 | 木 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・岩野 | |
| 21 | 金 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・岩野 | |
| 22 | 土 | ○ | 練習試合 | 午前中 | 人吉市民球場 | 石川・増井 山之内・岩野 | |
| 23 | 日 | | | | | | |
| 24 | 月 | ○ | 通常練習 | 8:30~12:00 | 水上学園 | 石川 | 指定休業日 |
| 25 | 火 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・山之内 | |
| 26 | 水 | | | | | | |
| 27 | 木 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・岩野 | 中体連水泳 |
| 28 | 金 | ○ | 通常練習 | 16:20~18:20 | 水上学園 | 石川・岩野 | |
| 29 | 土 | ○ | 通常練習 | 8:30~12:00 | 水上学園 | 石川 | |
| 30 | 日 | | | | | | |

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|-----|-----|------|------|-----|
| 活動日 | → | 活動内容 | 練習 | 18日 |
| 21日 | | | 練習試合 | 1日 |
| 休養日 | 大会 | | 2日 | |
| 9日 | その他 | | 日 | |

| |
|-----------------|
| 実施前 校長 確認 |
| |

| |
|-----------------|
| 実施後 校長 確認 |
| |

※活動実績の報告時にチェック

| | |
|--------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 活動計画どおりに実施した。 |
| <input type="checkbox"/> | 活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。 |

