



明るい子  
考える子  
強い子

# 笑顔いっぱい三玉小

山鹿市立三玉小学校  
令和4年度学校便り  
令和4年6月23日  
第5号 文責：猿渡

## プールの季節となりました

6月9日(木)にプール開きを行い、いよいよ体育の授業で水泳指導が始まりました。1年と6年、2年と5年、3年と4年のグループで、プール開きを行い、代表児童から今年の水泳の目標発表がありました。「もっと泳ぎがうまくなりたい」「水泳を楽しみたい」とやる気に満ちあふれた目標でした。



その後、泳ぎはじめてとして水慣らしの運動をグループで行いました。1年生も6年生の応援を受け、楽しそうに泳いで(水に慣れて)いました。これから1学期終わりまで、泳力向上をめざし、水泳指導を行います。

なお、城北高校の生徒が、7月1日と14、15日に水泳指導補助として来てくれます。

## 基本的な生活リズムの向上

心身ともに大きく成長し、健康であるべき小学校期にとって、健全な生活リズムの定着は大きな意味を持ちます。しかし、早寝・早起きや、適切なテレビやゲームの視聴などの基本的な生活習慣の定着については、これまでも児童の課題として上げられていました。

特に、就寝時刻が遅れがちです。長時間のテレビやゲームの視聴で、翌朝、自分で起床できない児童も多くいるようです。骨や筋肉の成長や代謝に関わる成長ホルモンは、午後10時から午前2時に活発に分泌されており、遅い就寝は、この分泌に影響を与えることが分かっています。小学生は、午後9時～10時に就寝することが大切だと考えます。

また、生活習慣を見直し、適切なテレビやゲームの視聴の定着を図るため、毎月第1、3週を「ノー・メディアデー」として、ご家庭の協力のもと取り組んでいます。「げんきアップカード」に、自分たてた目標の取組状況を記入し、生活習慣を振り返っています。ご家庭でも是非話題にいただき、生活リズムの向上にご協力をお願いします。

## 先生たちも頑張っています

分かる  
授業をめざし

先生方も頑張っています。主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善を目的として、全職員で研究授業を行っています。児童に分かる、楽しい授業づくりを、特に、今年度は国語科を研究教科に据え、本校児童の課題である言葉による発表力を伸ばす授業づくりをめざし、校内で授業研究を推進しています。

6月8日(水)には、校内での授業研究の中心となる研究主任の城教諭が、6年生の国語の授業を行いました。



学習で学んだ文章構成を生かし、自分の考えを分かりやすく、そして説得ある構成を工夫した文を作成し、いきいきとした発表につなげていました。そこには教師の効果的な指導とそこで成長する児童の姿がありました。

7月には、青木指導教諭の1年生、新井教諭の4年生、古奥講師の5年生の授業研究を予定しています。児童の「分かった、できた、もっとやりたい」という姿は、教師としての喜びです。児童に分かる授業づくりをしっかりと進めていきます。

## 授業参観・PTA 救急救命法講習会・学級懇談会

6月30日に行います。よろしくお願ひします。

- 授業参観(各学級・教室等) 13:20-14:05
- 救急救命法講習会(体育館) 14:15-15:15
- 学級懇談会(各学級・教室) 15:25-16:10

## 夏季のマスク着用

夏季のマスク着用については、熱中症予防のため、登下校時及び体育活動時には着用を不要としています。その際は、適切な距離をとること、近距離での会話を控えるよう指導しています。ご理解とご協力をお願いします。

## 学校アンケート(学校評価)へのご協力

本校の教育活動の充実を図り、よりよい学校づくりにつなげていく目的で、保護者の皆様に学校アンケート(学校評価)を行いますので、ご協力をお願いします。7月1日にアンケートを配布します。

### 【7月の予定】

- 1日(金) 登校指導・あいさつ運動
  - 4日(月) 委員会活動 城北高校水泳指導
  - 5日(火) 人権集会 7/1(午後)14,15(午前)
  - 6日(水) ノーメディアデー
  - 7日(木) 5年水俣に学ぶ肥後っ子教室(水俣市) 4年高齢者模擬体験
  - 8日(金) 自然災害引き渡し訓練
  - 12日(火) 4年くまもと環境出前講座(本校)
  - 13日(水) 授業研究会(各学年部)
  - 15日(金) 登校指導・あいさつ運動 学校開放日、クラブ活動
  - 20日(水) 終業式
- 夏休み: 7/21~8/28 2学期始業式 8/29