



明るい子
考える子
強い子

笑顔いっぱい三玉小

山鹿市立三玉小学校
令和5年度学校便り
令和5年6月8日
第5号 文責：猿渡

児童会スローガン

「いいえがお いっぱいあいさつ 三玉っ子」

今年の児童会スローガンが決まりました。各学級からの意見を持ち寄り、代表委員会で案を定め、5月17日（水）の児童会総会で決定しました。

児童玄関にもそのスローガンが掲げられています。笑顔いっぱいの学校になるために何ができるか、児童会みんなでしっかり考え、実行に移しています。



生活リズムを整えよう

児童の多くは、元気に登校し、しっかり教育活動に取り組んでいます。大きな成長も見られます。ご家庭での励まし、ありがとうございます。

一方で、一人で起床できなかつたり、食が進まなかつたり、体調を崩してしまつたりする児童もいます。その原因として、夜遅くまでテレビやゲームを



視聴したり、不規則な生活リズムになってしまつたりして、なかなか寝付けず、睡眠時間が不足してしまつていることが見受けられます。

骨や筋肉の成長や代謝に関わる成長ホルモンは、午後10時から午前2時に活発に分泌されており、遅い時間での就寝は、この分泌によくない影響を与えることが科学的に分かっています。小学生は、午後10時までには就寝することが大切であると云われています。大きく成長する小学校のこの時期は、人生の基盤づくりとなる心身の健康な体づくりにとって、早寝・早起き・朝ご飯、歯磨き等の基本的生活習慣の確立と生活リズムの定着は大きな意味を持つと考えます。とても大切な成長の時期です。

本校では、「ノーメディアデー」（毎月第1・3水曜日）を設定し、元気アップカードに取組を各自で記入し、自分の生活を振り返らせ、生活リズムの定着を図っています。ご家庭でも是非話題にさせていただき、生活リズムの向上に引き続きご協力をお願いします。



生活目標「がんばれ！三玉っ子」

本校の生活目標は、「知」「徳」「体」それぞれの目標を検討し、「がんばれ！三玉っ子」として児童に示しています。月の終わりには目標が達成できたかを全校集会で評価し、次の活動意欲につなげて



います。（5月は「くつスリッパ かかどに注意」（体）が全学年十分に達成し、「えんぴつ正しくしせいピン」（知）「足音静かに 落ち着いて」（徳）が学年によって達成

がまちまちでした。引き続き姿勢と静かな校内移動にも取り組んでいきます）

6月の「がんばれ！三玉っ子」は、『梅雨をふきとばせ』とし、「なくそう ちくちく言葉 ふやそう ふわふわ言葉」（徳）「めざせ きき方名人」（知）「しかり食べて 元気な体」（体）です。これを受け、各学級で具体的なめあてを定めていきます。がんばれ！三玉っ子

たくさんのスイカ ありがとうございます

J Aから大きなスイカをいただきました。受け取りは学校を代表して1年生。持ち上げるのも難しいほどの大きなスイカ。たくさんいただきました。また、校区の方々からもスイカをいただいております。給食で数回に分けていただきました。ありがとうございました。



P T A 資源回収 お世話になりました

5月28日（日）早朝にP T A資源回収を実施しました。各地域から古紙やアルミ缶、びんなどの資源を回収し、業者に引き取ってもらいました。



47,975 円の益金は、P T A活動や学校教育活動に有益に活用させていただきます。ありがとうございます。

5月25日(木)26日(金)に、5年生が菊池少年自然の家で「集団宿泊教室」を行いました。自然に親しみ、様々な活動に取り組むとともに、集団生活のよさを味わうことができました。

