

# 4月献立予定表

日	曜日	献立名	血や肉になるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
10	月	しょくパン ごもくうどん わふうサラダ ぎゅうにゅう	とりにく あぶらあげ かまぼこ かつおぶし ぎゅうにゅう	しょくパン マヨネーズ うどんめん ごま みりん	にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ ほししいたけ	
12	水	しょくパン クリームシチュー カミカミサラダ ぎゅうにゅう	とりにく ちりめん ぎゅうにゅう	しょくパン マヨネーズ マーガリン ごまあぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん きゅうり	
14	金	こめこパン うまかコロッケ はくさいとたまごのスープ かいそうサラダ ぎゅうにゅう	ベーコン たまご わかめ ぎゅうにゅう	こめこパン コロッケ ごまあぶら	はくさい にんじん たまねぎ パセリ キャベツ	
15	土	むぎごはん さかなのキャロットやき ぐだくさんみそしる はるさめのすのもの ぎゅうにゅう	とうふ あぶらあげ しろみざかな いりこ ぎゅうにゅう	こめ むぎ マヨネーズ はるさめ ごま	だいこん にんじん しめじ パセリ きゅうり	
17	月	むぎごはん マーボードウフ ちゅうかあえ ぎゅうにゅう	とうふ ぶたにく みそ たまご ぎゅうにゅう	こめ むぎ ごまあぶら ごま さとう	にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ ほししいたけ	
18	火	たけのこごはん ししゃもフライ とうふじる やさいのごまだれ ぎゅうにゅう 	あぶらあげ とうふ ししゃも かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ ごま さとう	たけのこ にんじん いんげん たまねぎ ほししいたけ	
19	水	<small>ねんせい</small> <b>1年生かんげいかい</b>				
20	木	むぎごはん さかなのあげに けんちんじる みそあえ ぎゅうにゅう	とりにく ちくわ とうふ しろみざかな ぎゅうにゅう	こめ むぎ こんにやく さとう みりん	だいこん ごぼう にんじん ねぎ ほししいたけ	
21	金	コッペパン やしそば フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう	ぶたにく いか ちくわ ヨーグルト ぎゅうにゅう	コッペパン ちゅうかめん	キャベツ もやし たまねぎ にんじん みかん	
24	月	コーンピラフ ミネストローネ パインサラダ ぎゅうにゅう	とりにく ベーコン だいず ぎゅうにゅう	こめ マカロニ オリーブゆ じゃがいも	コーン にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	
25	火	げんまいごはん にくじゃが たこのすみそあえ ぎゅうにゅう	ぎゅうにく たこ みそ ぎゅうにゅう	こめ げんまい こんにやく じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん いんげん キャベツ きゅうり	

日	曜日	献立名	血や肉になるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
26	水	ウインナーパン コーンスープ チーズサラダ ぎゅうにゅう	ウインナー ベーコン ハム チーズ ぎゅうにゅう	パンきじ じゃがいも オリーブゆ	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり
27	木	むぎごはん さかなのさらさあげ かきたまじる たけのこのひこずり ぎゅうにゅう	たまご ・みそ かまぼこ しろみざかな かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ むぎ みりん さとう	たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ ほししいたけ
28	金	しょくパン タイピーエン レバーのマリアナソース いちご ぎゅうにゅう	ぶたにく ・かまぼこ いか うずらのたまご レバー ぎゅうにゅう	しょくパン はるさめ じゃがいも さとう	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ いちご

\*学校行事や価格の変動などにより、献立を変更することがあります。

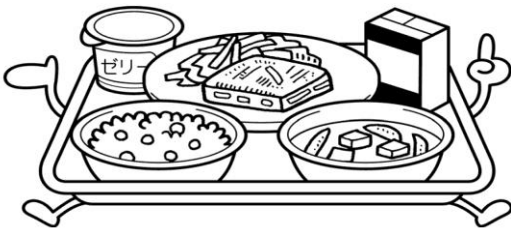
## \*ご入学・ご進級おめでとunggざいます。\*



新しい学年、新しい友達、一年間の学校生活がはじまります。  
給食もはじまります。これからの学校生活を楽しく、健康に過ごすためにも、食べることはとっても大切です。しっかり給食をたべましょう。



## 給食がはじまります！



## 保護者の方へ

給食当番の順番がまわって  
きましたら、白衣の洗濯をお願いいたします。また、清潔なマスクの持参もお願いいたします。

## お知らせ

- 4月18日：ふる里くまさんデー（山鹿の味で鹿北町で採れた、たけのこを使います）
- 4月19日：1年生歓迎会（学校でお弁当をつくりまます。お楽しみに！）
- 4月25日：玄米ごはんの日（白米と玄米を一緒に炊きます。）
- 4月26日：手作りパンの日（ウインナーパン）

## 給食の先生を紹介しまます

川俣 洋子（本校7年目）  
池田 多香子（本校6年目）

「おいしかったです」と笑顔で言って食べてくれるのをたのみにがんばります。  
1年間よろしくお願ひします。