

みたけ小ほけんしつ

## 目を大切にしていますか？

目によい生活ができているかチェックしてみましょう！

ちやうじかん  
長時間ゲームをしている。

ちか  
テレビを近くでみている。

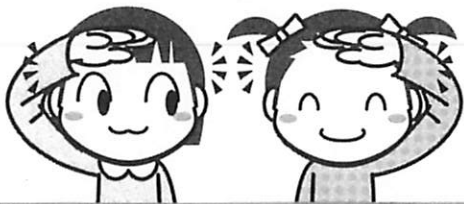


「1日に〇分まで」「△分おきにきゆうけい」など、ルールをきめましょう。

近くで見るのがくせにならないように、離れて見るしゆうかんをつけましょう。

まえめ  
前がみが目にかかっている。

へや  
部屋のあかりがくらい。



見えるはんいがせまくなり、目にふたんがかかります。切るか、とめましょう。

目がかれないように、部屋のあかりはくらくならないようにしましょう。

◇夏休み中の「歯の治療」たいへんお世話になりました。まだの方は、早めに治療をお願いします。

5年集団宿泊教室(19,20)  
6年修学旅行(28,29)  
があります！

健康を  
前調配  
事配を  
査り  
ます



10月は、19～20日に5年生の集団宿泊教室、28～29日に6年生の修学旅行が予定されています。

新型コロナウイルス感染症の予防に細心の注意を払って、準備をすすめています。5・6年生が実りある学習ができるよう、三岳小学校全体で、日頃より手洗い・消毒・マスク・密をさける、などに気をつけてすごしましょう。



まあくん：「目に『おひめさん』ができたから、眼科に行ってきたよ」

僕：「目に『おひめさん』？」

「おひめさん」とは熊本県では「ものもらい」のこと。ものもらいは地域によって様々な呼び名があって、大阪では「めばちこ」、北海道では「めっば」と言います。

かわいい名前でも、ものもらいは、細菌が目に入って炎症を起こしている状態です。こすったり触ったりせずに、腫れがひどいときは眼科に行きましょう。

