

くまもとキッズウィーク

9月 1日(金)
～9月15日(金)



©2010 熊本県 くまモン



★「宇土市立花園小学校七夕交流会」
花園小学校1年生、老人会、婦人会、花園幼稚園
はなどの保育園、たんぼぼ保育園、ありあけ保育園年長児

今年もみんなで
取り組もう!!

子どもたちに望ましい生活習慣を!

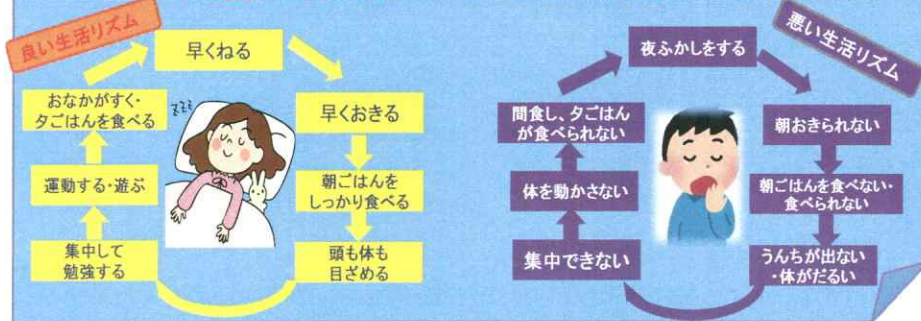
「くまもとキッズウィーク」の期間中、子どもの心とからだの健康づくりについて考え、たくましく心豊かな熊本の子どものを育てるため、家庭・県内の認定こども園・幼稚園・保育所・小学校・中学校等が連携して、基本的な生活習慣の育成など教育・保育の充実に関わる取組を一斉に実施します。

早寝早起き
よいリズム♪

朝ごはんを
しっかりとろう

元気いっぱい
体を動かそう

「早ね」「早起き」「朝ごはん」「運動」はたがいにえいきょうしています。



参考…「早寝早起き朝ごはん」全国協議会：「小学生のための早ね早起き朝ごはんガイドステップ1」

「早寝早起き朝ごはん」とあわせて、家族みんなで何か取り組んでみませんか?例えば、「おはよう」、「行ってきます」、「おやすみなさい」など、家族の間できちんと挨拶をすることや、家族の分担を決めてお手伝いをする、テレビやゲームの時間を決めることなど、親子で話し合って家庭でのルールづくりをしてみましょう。

お手伝いと自己肯定感の関係(小学生)

お手伝い	自己肯定感				割合
	ある	ある	ない	ない	
多い	32.6%	41.3%	16.1%	7.7%	1.7%
やや多い	22.7%	44%	22.2%	9.3%	1.7%
平均	14%	33.1%	28.6%	15.0%	2.8%
やや少ない	6.7%	32.8%	29.2%	23.9%	5.4%
少ない	5.6%	18.4%	27.7%	36.4%	11.9%

独立行政法人国立青少年教育振興機構：青少年の体験活動等に関する実態調査 (平成26年度)

(宇城市立三角小学校) では、次のような取組を行います。

- ① 「早ね」「早起き」「朝ごはん」がきちんとできるとともに、家族で挨拶をすること。
- ② キッズウィーク期間中に1回はノーマティアデーを決めて過ごすこと。

宇城管内の参加園・学校等(24施設)

宇土幼稚園 花園幼稚園 かもめ保育園 松合ふたば保育園 白梅幼稚園
 不知火保育園 中央青葉保育園 堅志田保育園 青空保育園 当尾保育園
 花園小学校 宇土小学校 走湯小学校 緑川小学校 網津小学校
 宇土東小学校 三角小学校 不知火小学校 松合小学校 豊川小学校
 中央小学校 鶴城中学校 中央中学校 不知火中学校



★「宇土市立花園小学校おもちゃ祭」
花園小学校2年生、花園幼稚園、
はなどの保育園、たんぼぼ保育園、
ありあけ保育園年長児

