スマートフォン、パソコン等の使用における約束事項

　スマートフォンやパソコン等の使用する際に必要なルールやマナーを設けています。

各家庭においてお子さんと話し合いの場を持ち、空欄を記入しながら「わが家の約束づくり」を行いましょう。

**スマートフォンやパソコン等に関する「わが家の約束」**

１　守りましょう！規則正しい生活をするための使用時間

２　尊重しよう！画面の向こうの相手の人権

３　判断しよう！知らせていいこと、悪いこと

４　決めましょう！わが家のオリジナル・ルール

記入日：令和３年（　　　）月（　　　　）日

・使わない時間は（　　　　）時から（　　　　　）までにします。

・その時間は、（　　　　　　　　　　　　　）に置いて使用しません。

○相手の人権を尊重するために気をつけることは？

・

・

・

・

○トラブルに巻き込まれないために気をつけることは？

・

・

※記入後は、家族みんなが見えるところに掲示しましょう！