

はるかすだより



みなさん、こんにちは。
スクールカウンセラーの山口です。

9月になりましたが
学校モードへの切り替えは
うまくいきましたか？

今回は、なかなか『やる気』が
出ないときの対処法に
ついてお話しします。



実は『やる気』は
出るのが待っていても
出てくることはありません。

『やる気』を出すためには

『やり始める』

しかないのです！

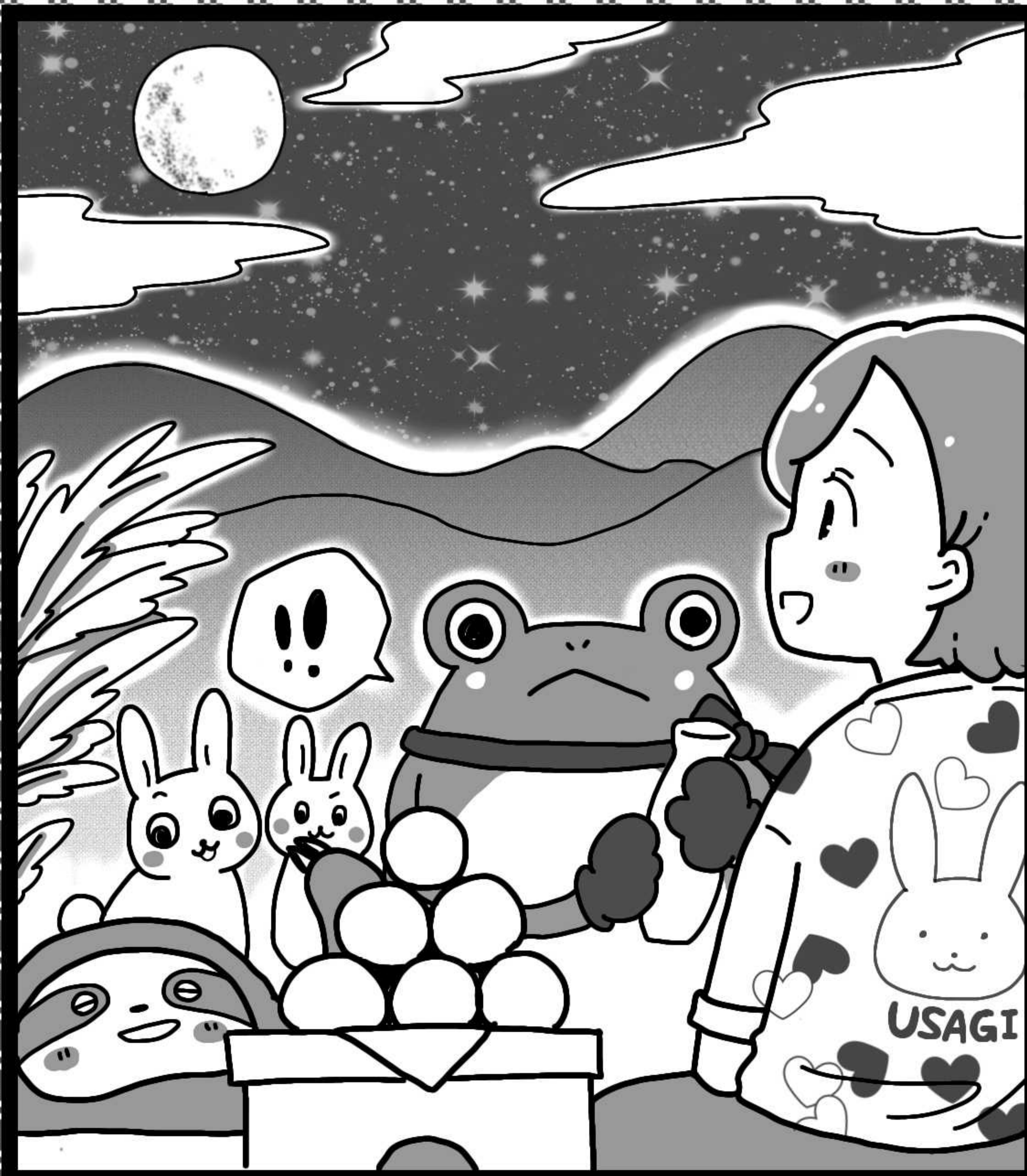
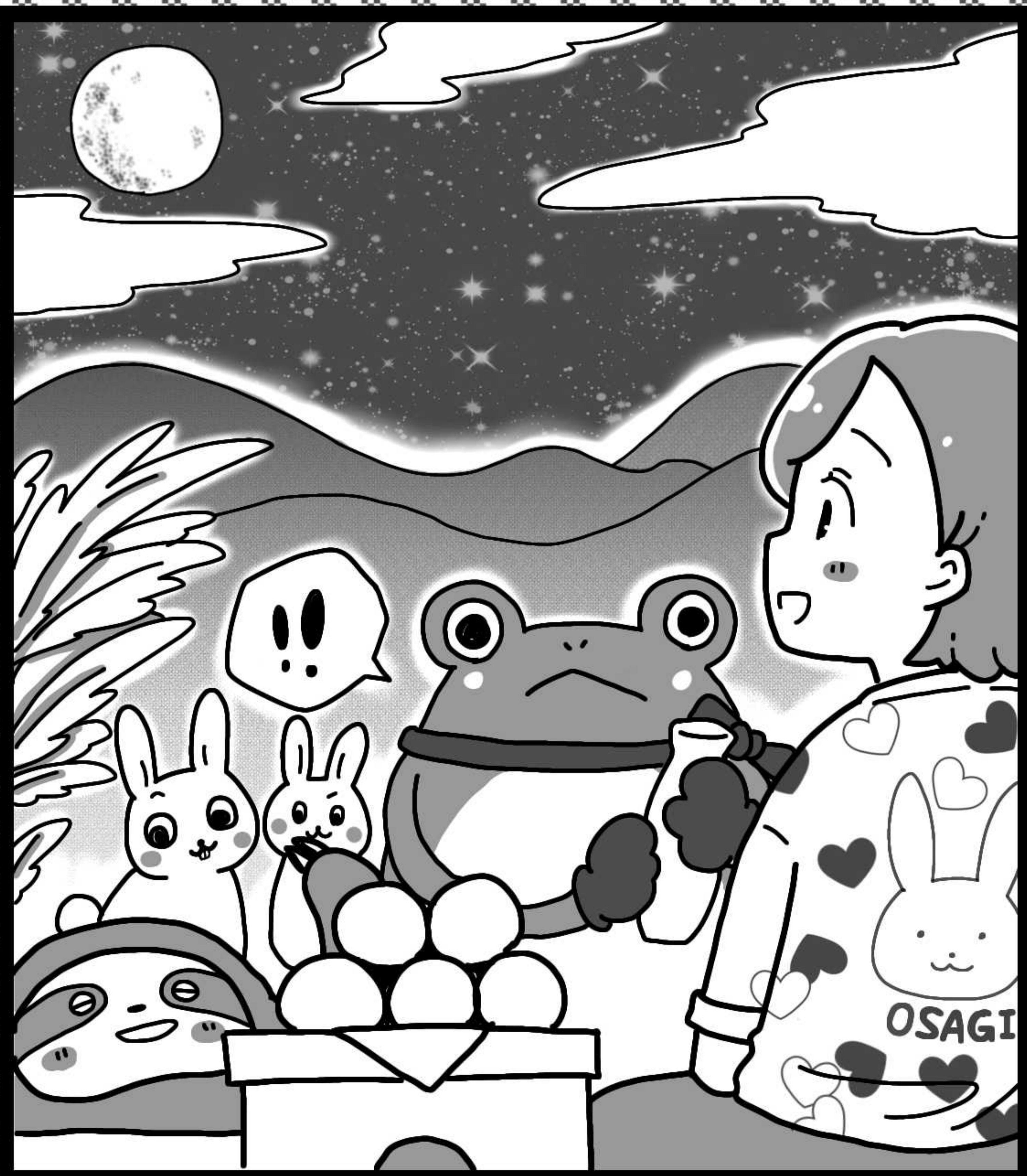


小さなことから
始めてみて
上手にやる気を
引きだし
ましよう！



たとえば宿題だったら
机に向かってみる
・ノートを広げてみる
...など！

つぎ らいこうび
次の来校日
10月10日(木)
(水俣一小)



まちがいがいやがし

5つのまちがいをみつけよう！
こたえは↓

