



## 明けまして おめでとうございます。

令和8年（2028年）がスタートしました。2学期末の終業式は、インフルエンザの流行等により、欠席した子どもも多くいましたが、今日からまた、子どもたちの元気な姿が戻ってきました。今日の始業式は、寒さ対策のため、オンラインで行いましたが、校長の話の一部を紹介します。



昔からよく「一年の計は元旦にあり」と言われます。元旦というのは1月1日のことですが、この「計」という言葉、何のことだと思いますか。そうです、「計」は「計画」のことです。「何をするにも、きちんと計画を立てて実行することが大切ですから、1年の初めにしっかりと目標を立てて取り組みましょう」という意味の言葉です。皆さんの中には、すでに今年はこんなことを頑張りたいな、と目標を立てている人もいます。今日の始業式でもこの後、3年生の代表の人に3学期の抱負を発表してもらうことになっています。是非、目標が達成できるよう毎日の生活を送ってほしいと思います。

さて、目標を決めるときに大事なことがあります。それは、目標はなるべく具体的なものがいい、ということです。例えば、「今年の目標は算数を頑張ります」というだけではなく、「家に帰ったら、毎日20分、必ず算数のドリルをします」というふうに、数字をあげて具体的な目標を設定してください。

例えば、「私は、リコーダーが上手になりたいです。だから毎日15分必ず練習します。」とか「僕は、縄跳びが上手になりたいです。だから毎日100回とびます。」というふうに是非、具体的な目標を立てましょう。そして、決めたことを毎日続けましょう。「具体的な目標を立てること」「毎日続けること」この2つが大切ですので、覚えておいてください。

3学期は、とても短いです。6年生は卒業式まで登校するのは、あと49日です。まだまだ寒い日が続きますが、寒さに負けないで頑張りましょう。

### 病気に負けない体づくり

1月20日が今年の「大寒」にあたります。「大寒」とは、一年で一番寒い日のことです。風邪の予防には、うがい、手洗い、換気などが大切ですが、普段から寒さや病気に負けない丈夫な体づくりも大切です。寒くても運動場に出て、冷たい空気に触れることで皮膚も鍛えられます。ぜひ、休み時間には運動場に出で体を動かしましょう。

### 3学期の主な行事

- 1月17日（土）御船町 PTA 研修大会
- 29日（木）新1年生体験入学
- 2月8日（日）PTA リサイクル活動・校区一斉清掃
- 20日（金）授業参観（命の学習等）
- 3月6日（金）送別遠足
- 23日（月）卒業式
- 24日（火）修了式