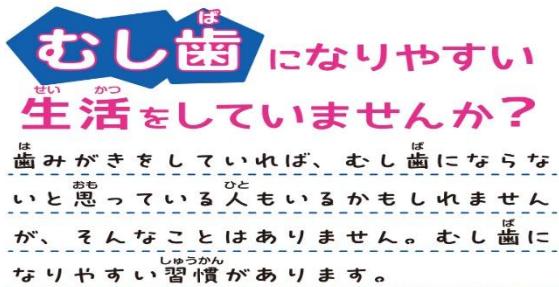


ほけんだより 11月号

令和7年11月4日
御船小 保健室 上村

11月8日はいい歯の日です。むし歯の治療がまだの人は早く治療しましょう。



6月に配布しました歯垢染め出し剤をご希望の方にお渡しします。低学年は連絡帳でお知らせください。高学年は直接保健室に来てください。待っています！！

1日の中でも気温の変化が大きい時期は体調を崩しやすいです。また、アレルギー症状も出やすい時期です。

免疫力を高めるために睡眠をしっかりとりましょう。

手洗いや咳工チケットも心がけましょう。



★月曜日に体調不良や欠席が多いです。休みの日の過ごし方を考えてみましょう。★

★月曜日に体調不良や欠席が多いです。休みの日の過ごし方を考えてみましょう。★