

夏休みの健康ふりかえりカード 8月28日(木)に持ってきましょう

7月夏休み始まり

年 組 なまえ

☆☆じぶんの生活をふりかえって、あてはまるものに○をつけましょう。☆☆

	19日	(土)	20日	(日)	21日	(月)	できた数
けさ 今朝は自分で起きることができましたか？	できた 	できなかった 	できた 	できなかった 	できた 	できなかった 	2
きのう 昨日、夜10時までにふとんに入ることができましたか？ 	できた 	できなかった	できた 	できなかった	できた 	できなかった	2
あさ 朝ごはんは？ 	食べた 	たべなかった	食べた 	たべなかった	食べた 	たべなかった	2
きのう、夕ご飯のあとに歯みがきは？ 	した 	しなかった	した 	しなかった 	した 	しなかった 	2



夏休みが始まったよ。毎日の生活や宿題を計画的に進めるモン！

8月夏休みの終わり

☆☆じぶんの生活をふりかえって、あてはまるものに○をつけましょう。☆☆

なつやす 夏休みの終わり	25日	(月)	26日	(火)	27日	(水)	できた数
けさ 今朝は自分で起きこ とができましたか？	できた 	できなかった 	できた 	できなかった 	できた 	できなかった 	コ
きのう 昨日、夜10時までにふ とんに入ることが できましたか？	 できた	できな かった	 できた	できな かった	 できた	できな かった	コ
あさ 朝ごはんは？	 食べた	たべな かった	 食べた	たべな かった	 食べた	たべな かった	コ
きのう、夕ごはんのあとに は 歯みがきは？	 した	 しなかった	 した	 しなかった	 した	 しなかった	コ



もうすぐ学校だモン！ 早くみんなに会いたいモン！