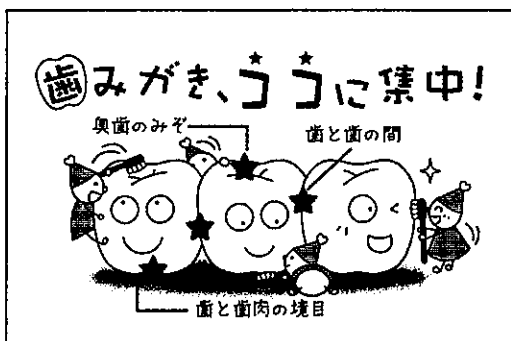


うらは「夏休みの健康ふりかえりカード」です。

ほけんだより 夏休み号

R7.7.18御船小

保健室 上村



「歯の染め出し」の感想が92人分届きました。「みがいていたのに、真っ赤だった。」「これからは仕上げみがきをしていきたい。」「去年より赤いところが少なくなった。」「またやってみたい。」などの感想が多数ありました。

おうちの方のご協力ありがとうございました。

むし歯の治療の予約はされましたか？夏休み中に治療をお願いします。むし歯がなかった人も定期健診をしましょう。



9月10月のカウンセリングのお知らせ

9月・・・10日（水）25日（木）

10月・・・16日（木）30日（木）

※年度初めの予定と変更になりました。

ご希望の場合は保健室：上村までお願いします。

「お腹が痛い」「頭が痛い」「気持ちが悪い」などよく訴える等ありませんか？体と心は繋がっています。スクールカウンセラーがゆっくり話を聞いてくれますよ。保護者の方もお気軽にどうぞ。

夏休み中も続けよう

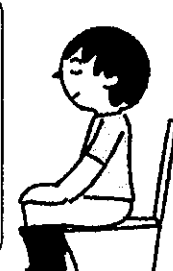
学校がある日と同じ生活習慣



宿題も計画的に



フッ化物
配合の歯
みがき剤
をお勧め
します。



がっこう 学校がある日と
おなじ じかん 同じ時間に起きる

はん た ご飯を食べたあとは
は 歯みがき

がっこう 学校がある日と同じ
じかん 時間にトイレに行く

まいにち 毎日、適度に運動
（熱中症には注意！）

夏休みも規則正しい生活をしていると、「早く学校に行きたいな」

という気持ちになるよ。うらのカードを書いたら学校に持ってきてね！！